

Empowering Breast Cancer, NPO
–Annual Report 2014–

NPO法人
エンパワリング ブレストキャンサー (E-BeC)
2014年度 (第2期) 事業報告書

NPO法人 エンパワリング ブレストキャンサー (E-BeC)
2014年度 (第2期) 事業報告書

【目次】

E-BeCの沿革	3
E-BeCのミッション	4
E-BeCの組織概要	5
2014年度のE-BeCの活動 (1月1日~12月31日)	6
・2014年度の活動のハイライト	6
・2014年度の活動	7
・2014年度におけるメディア紹介の状況	8
E-BeCをご支援くださる皆さま	9
2014年度 (第2期) 決算報告書 (2014年1月1日~12月31日)	10
2015年度 (第3期) 活動計画 (2015年1月1日~12月31日)	12
2015年度 (第3期) 活動予算書 (2015年1月1日~12月31日)	13

E-BeC の沿革

2010年11月 E-BeC の母体となる「STP プロジェクト」（真水美佳、片野佐保、川島直子による異業種交流ワーキングチーム）で写真集『いのちの乳房』（撮影：荒木経惟）を発行。

2012年7月 「エンパワリング ブレストキャンサー（E-BeC）」を設立し活動を開始。

2013年1月25日 東京都より特定非営利活動法人（NPO）の認証を取得。

2013年9月8日 第1回「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催。

2014年4月1日 「乳房再建手術」についてわかりやすく解説した『乳房再建 Hand Book』を企画・制作。

2014年4月7日 2013年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。

2014年11月16日 第1回「E-BEC 特別セミナー」を東京で開催。

E-BeC のミッション

「乳房再建手術」への正しい理解の普及と、患者さんのQOL向上をめざして

現在、日本人女性のおよそ12人に1人が乳がんにかかり、その数は年々増加しています。手術で患部を摘出することで生命は助かって、胸の形は大きく変形し、患者さんたちには大きな精神的苦痛が残ります。なかにはパートナーとの関係に苦しんだり、心の病気を患ったりする方も決して少なくありません。

「乳房再建（にゅうぼうさいけん）手術」は、手術によって損なわれた乳房の形を取り戻すことを目的とした形成外科分野の手術です。これにより乳がん患者さんたちは、女性としての自信を取り戻し、再び前向きに生きていくことができるだけでなく、身体バランスの回復、腰痛・肩こり等の症状の改善などを得ることができます。その意味で「乳房再建手術」には、患者さんたちの“生活の質（Quality of Life=QOL）”を高める大きな意義があるといえます。

しかしながら乳房再建手術についてはまだ十分に理解されているとはいえず、乳房再建手術に実績をもつ医療機関も限られていることもあって、患者さんたちが正しい知識を得る機会は決して十分ではありません。

NPO法人E-BeCは、乳がんを宣告され混乱のまっただなかにいる人や、乳房をなくした喪失感にとらわれている人に「乳房再建手術」について正しく知ってもらい、希望と自信を持って生きていくきっかけを提供することをめざして活動してまいりました。

昨今、「乳房再建手術」をめぐる日本国内の環境は急速に変化しており、2012年3月には乳腺外科医と形成外科医が一堂に会してよりよい乳房再建手術の普及をめざす「日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会」が誕生。また2013年7月には、乳房再建に用いるラウンド型シリコンインプラントが保険治療の適用対象となり、2014年1月からは、より自然な形状のアナトミカル型シリコンインプラントも保険適用となりました。これにともなってマスメディアが「乳房再建手術」を取り上げる機会も増え、社会的関心も次第に高まりつつあります。しかしその一方で、あふれる情報をうまく整理できない患者さんが増え、大都市圏と地方都市とでは患者さんが得られる情報の質と量の差が開きつつあるのも現実です。

NPO法人E-BeCのミッションは、このような時代の変化を正しく見極めながら、いま患者さんたちが最も必要とする情報をさまざまな事業を通して広く提供していくことによって「乳房再建手術」への正しい理解を広げ、患者さんたちのQOLの向上に貢献していくことにあります。私たちは、年間およそ6万8000人もの方が乳がんにかかっている現代の日本社会において、一人でも多くの女性たちのお役に立ていけるよう今後も活動を続けてまいります。

E-BeC の組織概要

E-BeCは、広報・PRや編集・制作分野で長い経験を持つメンバーが主体となって設立したNPOです。理事には医学博士やバイオ分野の研究者、看護師、薬剤師、統計学や社会学の専門家などが就任しています。

名 称：特定非営利活動法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC
Empowering Breast Cancer, NPO/E-BeC

理 事 長：真水 美佳

所 在 地：〒152-0031 東京都目黒区中根2-4-9

設立目的：「乳房再建手術」への正しい理解と患者さんのQOL向上をめざして」という目標をかかげ、「乳房再建手術」に関する正確な情報を広く提供することを主軸に活動しています。

主な活動： 1.がん関連諸団体、医療機関、企業との情報交換やネットワークの構築
2.ウェブサイトや出版物等による、乳がんおよび乳房再建に関する医療的根拠に基づいた情報提供活動
3.地域や学校、医療機関、企業等での講演会やシンポジウム、イベント等の開催を通じた教育活動

役員および理事：

理 事 長 真水 美佳（リンパドレナジスト、NPO法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）
副理事長 片野 佐保（フリーランスライター）
副理事長 川島 直子（㈱時事通信出版局契約編集者）
理 事 植田美津恵（医学博士・医学ジャーナリスト、首都医校(東京)教授）
理 事 岡野 恵子（京都大学南西地区URA室リサーチ・アドミニストレーター）
理 事 河野 早苗（㈱アルボ北千束薬局管理薬剤師）
理 事 香川 則子（明治大学 バイオリソース国際研究インスティテュート研究員・講師、リプロセルバンク所長）
理 事 西 出 薫（聖マリアンナ医科大学横浜西病院 看護副部長・褥瘡管理者）
理 事 山名 敏子（山名リンパケア研究所代表）
監 事 アマン 礼子（社会科学博士、中医学栄養士）

2014年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）

◆2014年度（第2期）の活動のハイライト

1. 『乳がん手術後に、もういちど乳房を取り戻す 乳房再建Hand Book』（A5版・20ページ）を作成。全国1,250カ所あまりの医療機関へ無料配布しました。
2. 2013年度に実施した『乳房再建に関するアンケート調査』の結果をとりまとめ、報告書を公表しました。
3. 「乳房再建手術」に関する情報が少ない地方都市を訪ねる『乳房再建全国キャラバン』を松本市、静岡市において開催しました（松本：写真左上、参加72名。静岡：写真左下、参加69名）。
4. 2014年から保険適用対象となったシリコンインプラントによる二次再建をテーマに『E-BeC特別セミナー』を東京・青山において開催しました（写真右下、参加164名）。
5. E-BeC公式ウェブサイト、トップページのリニューアルを行い、情報の検索性を高めるとともに、新規コンテンツの開設や医師・手術経験者のインタビューを進め、サイト全体の充実を図りました。



◆2014年度（第2期）の活動

4月1日 「乳房再建手術」についてわかりやすく解説した『乳がん手術後に、もういちど乳房を取り戻す 乳房再建Hand Book』を発刊。

4月6日 E-BeC理事・社員総会を開催。

4月7日 『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書2013年版を公表。

4月19日 第6回サクラ・ヘルス・フェア（米ニューヨーク）における座談会『患者から見た日本とアメリカの闘病生活と医療事情の違い』に、理事長の真水がゲストとして参加。

5月14日 E-BeC公式サイトに、「乳房再建手術」をわかりやすく解説した『乳房再建手術ってどんなもの？』のコンテンツを開設。

5月31日～6月1日 『乳房再建全国キャラバン in 松本』開催（於・Mウイング、講師・信州大学医学部 形成再建外科助教 安永能周医師。参加者72名）。

9月5日 E-BeC公式ウェブサイトのトップページをリニューアル。

9月27日 『乳房再建全国キャラバン in 静岡』開催（於・静岡市女性会館アイセル21、講師・静岡県立静岡がんセンター形成外科特別非常勤 武石明精医師。参加者69名）。

11月16日 『E-BEC特別セミナー in 東京・青山：インプラントを使う、乳がん手術後の“二次再建”』開催（於・東京ウィメンズプラザ、講師・医療法人社団プレストサージャリークリニック院長 岩平佳子医師。参加者164名）。

◆2014年度（第2期）におけるメディア紹介の状況

●テレビ●

NHKニュース『おはよう日本』（『乳房再建Hand Book』の紹介）	4月21日
長野放送『スーパーニュース』（「乳房再建キャラバン in 松本」の様態）	6月3日
テレビ静岡『てっぺん静岡』（「乳房再建キャラバンin静岡」の告知とE-BeCの活動）	9月24日
テレビ静岡『スーパーニュース』（「乳房再建全国キャラバン in 静岡」の様態）	10月2日
NHK『首都圏ニュース』ほか（「E-BeC特別セミナー in 東京・青山」の様態）	11月16日

●ラジオ●

J-WAVE『JK RADIO TOKYO UNITED』（E-BeCの活動紹介）	12月26日
---	--------

●新聞●

『信濃毎日新聞』（「乳房再建キャラバン in 松本」の様態）	6月3日
『富士ニュース』（「乳房再建全国キャラバン in 静岡」の告知）	9月3日
『静岡新聞』（「乳房再建全国キャラバン in 静岡」の告知）	9月6日
『静岡新聞』（「乳房再建全国キャラバン in 静岡」の様態）	10月9日

●雑誌●

『がんサポート』（エビデンス社）2015年1月号「患者会レポート」	12月16日
-----------------------------------	--------

E-BeC をご支援くださる皆さま

NPO法人であるE-BeCの活動は、私どものミッションにご賛同くださる企業・団体ならびに個人からのご寄付、および事業収益をもって行っています。下記に、2013年度におきましてNPO法人E-BeCを支えてくださいました企業・団体名を掲載させていただきますとともに、日ごろのご支援に深く感謝申し上げます。

《サポーター》

- ・アラガン・ジャパン株式会社

《寄付金》

・個人	78,334円
・サノフィ・ジャパングループ	20,000円
合計	98,334円

《助成金》

- | | |
|---------|----------|
| ・正力厚生財団 | 500,000円 |
|---------|----------|

《事業協力》 50音順

- ・アステラス製薬株式会社
- ・アボット ジャパン株式会社
- ・株式会社カミツレ研究所
- ・株式会社資生堂
- ・株式会社ジャンパール
- ・hair & make TRUE SOUTH
- ・シュワルツコフ ヘンケル株式会社
- ・中村ブレイス株式会社
- ・株式会社マエダモールド

2014年度 決算報告書①

貸借対照表

2014年12月31日 現在

エンパワリング プレストキanser

(単位： 円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
【流動資産】	1,215,066	【流動負債】	780,000
現 金	38,312	短 期 借 入 金	780,000
普 通 預 金	1,176,754	負 債 の 部 合 計	780,000
		純 資 産 の 部	
		【株主資本】	435,066
		利 益 剰 余 金	435,066
		そ の 他 利 益 剰 余 金	435,066
		繰 越 利 益 剰 余 金	435,066
		純 資 産 の 部 合 計	435,066
資 産 の 部 合 計	1,215,066	負 債 及 び 純 資 産 合 計	1,215,066

2014年度 決算報告書②

損益計算書

自 2014年1月1日
至 2014年12月31日

エンパワリングブレストキャンサー

(単位：円)

科 目	金 額	額
I 経常収益		
1 受取寄付金		98,334
2 受取助成金		500,000
3 事業収益		6,477,598
4 その他収益		
受取利息		152
経常収益計		7,076,084
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
支払報酬	480,000	
臨時雇用賃金	30,000	
福利厚生費	26,059	
人件費計	536,059	
(2)その他経費		
外注費	3,079,936	
諸謝金	338,888	
印刷製本費	1,408,080	
荷造運賃	35,928	
通信費	48,528	
旅費交通費	519,894	
新聞図書費	2,000	
広告宣伝費	108,000	
交際費	16,835	
会議費	99,765	
会場費	204,919	
会費	42,000	
事務用品	4,091	
消耗品費	13,843	
支払手数料	11,016	
その他経費計	5,933,723	
事業費計		6,469,782
2 管理費		
(1)人件費		
臨時雇用賃金	0	
人件費計	0	
(2)その他経費		
旅費交通費	13,080	
消耗品費	342	
支払手数料	216	
その他経費計	13,638	
管理費計		13,638
経常費用計		6,483,420
次期繰越正味財産額		592,664

2015 年度 活動計画

NPO法人E-BeCは、第3期（2015年1月1日～12月31日）においても引き続き「乳房再建手術」の社会的な認知と正しい理解を広げること、乳がん患者さんのQOLの向上をめざして、次のような活動を推進していきます。

1. ウェブサイトやFacebookページを通じた「乳房再建手術」に関する情報の発信
2. 情報が不足している地方都市での「乳房再建全国キャラバン」の開催
3. 乳房再建ハンドブックの配布および派生的な制作物の企画・制作
4. 大学など教育機関における、乳腺外科医・形成外科医と連携した乳がん講座の実施
5. 「乳房再建手術」に関するアンケート調査の実施
6. 医療機関に向けた写真集『いのちの乳房』の献本
7. 乳がん患者さん向けヨガのワークショップ、インストラクター養成講座の開催
8. 講師マネジメント

2015年度 活動予算書

2015年度活動予算書

自 2015年1月1日
至 2015年12月31日

エンパワリングブレストキャンサー

(単位：円)

科 目	金 額	額
I 経常収益		
1 受取寄付金		1,000,000
2 受取助成金		2,500,000
3 事業収益		3,000,000
4 その他収益		
受取利息		152
経常収益計		6,500,152
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
支払報酬	2,000,000	
臨時雇用賃金	100,000	
福利厚生費	30,000	
人件費計	2,130,000	
(2)その他経費		
外注費	1,000,000	
諸謝金	400,000	
印刷製本費	500,000	
荷造運賃	40,000	
通信費	50,000	
旅費交通費	1,000,000	
新聞図書費	50,000	
広告宣伝費	100,000	
交際費	20,000	
会議費	150,000	
会場費	300,000	
会費	50,000	
事務用品	5,000	
消耗品費	15,000	
支払手数料	15,000	
その他経費計	3,695,000	
事業費計		5,825,000
2 管理費		
(1)人件費		
臨時雇用賃金	0	
人件費計	0	
(2)その他経費		
旅費交通費	20,000	
消耗品費	1,000	
支払手数料	1,000	
その他経費計	22,000	
管理費計		22,000
経常費用計		5,847,000
次期繰越正味財産額		653,152



《E-Bec の詳細について》

- ・ウェブサイト : www.e-bec.com
- ・Facebook : www.facebook.com/EmpoweringBreastCancer

《お問い合わせ先》

- ・Email : info@e-bec.com