

Empowering Breast Cancer, NPO
–Annual Report 2015–

NPO法人
エンパワリング ブレストキャンサー (E-BeC)
2015年度 (第3期) 事業報告書

NPO法人 エンパワリング ブレストキャンサー (E-BeC)
2015年度 (第3期) 事業報告書

【目次】

E-BeCの沿革	3
E-BeCのミッション	4
E-BeCの組織概要	5
2015年度のE-BeCの活動 (1月1日~12月31日)	
・2015年度の活動のハイライト	6
・2015年度の活動	7
・2015年度におけるメディア紹介の状況	8
E-BeCをご支援くださる皆さま	9
2015年度 (第3期) 貸借対照表 (2015年1月1日~12月31日)	10
2015年度 (第3期) 損益計算書 (2015年1月1日~12月31日)	11
2016年度 (第4期) 活動計画 (2016年1月1日~12月31日)	12
2016年度 (第4期) 活動予算書 (2016年1月1日~12月31日)	13

E-BeC の沿革

2010年11月 E-BeC の母体となる「STP プロジェクト」（真水美佳、片野佐保、川島直子による異業種交流ワーキングチーム）で写真集『いのちの乳房』（撮影：荒木経惟）を発行。

2012年7月 「エンパワリング ブレストキャンサー（E-BeC）」を設立し活動を開始。

2013年1月25日 東京都より特定非営利活動法人（NPO）の認証を取得。

9月8日 第1回「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催。

10月16日～17日 第2回・第3回「乳房再建全国キャラバン」を浦添市・那覇市で開催。

2014年4月1日 「乳房再建手術」についてわかりやすく解説した『乳房再建 Hand Book』を企画・制作。

4月7日 2013年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。

5月31日～6月1日 第4回「乳房再建全国キャラバン」を静岡市で開催。

11月16日 第1回「E-BEC 特別セミナー」を東京で開催。

2015年4月18日 第5回「乳房再建全国キャラバン」を京都市で開催。

4月19日 第6回「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催。

6月30日 2014年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。

10月18日 第7回「乳房再建全国キャラバン」を金沢市で開催。

E-BeC のミッション

「乳房再建手術」への正しい理解の普及と、患者さんのQOL向上をめざして

現在、日本人女性のおよそ12人に1人が乳がんにかかり、その数は年々増加しています。手術で患部を摘出することで生命は助かって、胸の形は大きく変形し、患者さんたちには大きな精神的苦痛が残ります。パートナーとの関係に苦しんだり、心の病気を患ったりする方も決して少なくありません。

「乳房再建（にゅうぼうさいけん）手術」は、手術によって損なわれた乳房の形を取り戻すことを目的とした形成外科分野の手術です。これにより乳がん患者さんたちは、女性としての自信を取り戻し、再び前向きに生きていくことができるだけでなく、身体バランスの回復、腰痛・肩こり等の症状の改善などを得ることができます。その意味で「乳房再建手術」には、患者さんたちの“生活の質（Quality of Life=QOL）”を高める大きな意義があるといえます。

NPO法人E-BeCは、乳がんを宣告され混乱のまっただなかにいる人や、乳房をなくした喪失感にとらわれている人に「乳房再建手術」について正しく知ってもらい、希望と自信を持って生きていくきっかけを提供することをめざして活動してまいりました。

昨今、「乳房再建手術」をめぐる日本国内の環境は急速に変化しており、2012年3月には乳腺外科医と形成外科医が一堂に会してよりよい乳房再建手術の普及をめざす「日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会」が誕生。また2013年7月から2014年1月にかけて、シリコンインプラントを用いた乳房再建手術が保険適用対象となり、患者さんたちの経済的負担が大きく軽減されました。手術を手がける医療機関も増加し、メディアや各種ウェブサイトを通じて提供される情報量も飛躍的に増大し、乳がん患者さんが乳房再建手術について知る機会は大きく広がっています。

一方、再建手術にはどのような利点とリスクがあるのか、自分にはどのような手術方法が合っているのかなどについて、氾濫する情報をうまく整理できずいる患者さんたちは決して少なくありません。また医療機関の多い大都市部と地方都市での情報の質と量の格差も縮まっているとはいえないのが実情です。

NPO法人E-BeCのミッションは、このような時代の変化を正しく見極めながら、いま患者さんたちが最も必要とする情報を正確かつ適切に広く提供していくことによって「乳房再建手術」への正しい理解を広げ、患者さんたちのQOLの向上に貢献していくことにあります。私たちは、年間およそ6万8000人もの方が乳がん罹患している現代の日本社会において、一人でも多くの女性たちのお役に立ていけるよう今後も活動を続けてまいります。

E-BeC の組織概要

E-BeCは、広報・PRや編集・制作分野で長い経験を持つメンバーが主体となって設立したNPOです。理事には医学博士やバイオ分野の研究者、看護師、薬剤師、統計学や社会学の専門家などが就任しています。

名 称：特定非営利活動法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC
Empowering Breast Cancer, NPO/E-BeC

理 事 長：真水 美佳

所 在 地：〒152-0031 東京都目黒区中根2-4-9

設立目的：「乳房再建手術」への正しい理解と患者さんのQOL向上をめざして」という目標をかかげ、「乳房再建手術」に関する正確な情報を広く提供することを主軸に活動しています。

主な活動： 1. がん関連諸団体、医療機関、企業との情報交換やネットワークの構築
2. ウェブサイトや出版物等による、乳がんおよび乳房再建に関する医療の根拠に基づいた情報提供活動
3. 地域や学校、医療機関、企業等での講演会やシンポジウム、イベント等の開催を通じた教育活動

役員および理事：

理 事 長 真水 美佳（リンパドレナジスト、NPO法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）

副理事長 片野 佐保（フリーランスライター）

理 事 植田美津恵（医学博士・医学ジャーナリスト、首都医校(東京)教授）

理 事 岡野 恵子（横浜市立大学URA推進室特任教授（URA））

理 事 河野 早苗（株アルボ北千束薬局管理薬剤師）

理 事 香川 則子（明治大学 バイオリソース国際研究インスティテュート研究員・講師、プリンセスバンク代表）

理 事 西 出 薫（聖マリアンナ医科大学横浜西病院 看護副部長・褥瘡管理者）

理 事 山名 敏子（山名リンパケア研究所代表）

監 事 アマン 礼子（社会科学博士、中医学栄養士）

物故者

副理事長 川島 直子（株時事通信出版局契約編集者）

2015年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）

◆2015年度（第3期）の活動のハイライト

1. 「乳房再建手術」に関する情報が少ない地方都市を訪ねる『乳房再建全国キャラバン』を京都市、大阪市、金沢市において開催しました。

京都市



大阪市



金沢市



2. 2015年度中に実施した『乳房再建に関するアンケート調査』の結果をとりまとめ、報告書を公表しました。
3. E-BeC公式ウェブサイトを通じて、乳房再建手術に関する新しい情報の提供、医師や手術経験者のインタビュー記事等の一層の充実を図りました。
4. 大学、商工会議所、患者会などからの招聘に応じ、乳がんや乳房再建手術に関する講演を行いました。

千葉商科大学



川崎商工会議所



◆2015年度（第3期）の活動

-
- 1月13日 E-BeC公式サイトに、『乳がんに関して知っておきたい役立ち情報』のコンテンツを開設。
-
- 1月14日 ハリウッド大学院大学ビューティビジネス研究学科の授業で乳がんについて真水が講演。
-
- 4月18日 「第5回乳房再建全国キャラバンin京都」開催（於：ウイングス京都、講師：大阪大学医学部附属病院形成外科 矢野健二医師。参加者：88名）
-
- 4月19日 「第6回乳房再建全国キャラバンin大阪」開催（於：大阪中央公会堂、講師：大阪大学医学部附属病院形成外科 矢野健二医師。参加者：88名）
-
- 6月10日 川崎商工会議所女性会主催セミナーで真水が講演。
-
- 6月30日 『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書2014年版を公表。
-
- 7月9日 千葉商科大学人間社会学部で乳がんとソーシャルビジネスとしてのNPOについて真水が講演。
-
- 9月3日 「日本乳房オンコプラシティックサージャリー学会」で、2014年度の『乳房再建に関するアンケート調査』を理事の植田が報告。
-
- 10月18日 「第7回乳房再建全国キャラバンin金沢」開催（於：金沢商工会議所、講師：金沢医科大学形成外科 島田賢一医師 横浜市立大学附属市民総合医療センター形成外科 佐武利彦医師。参加者：89名）
-
- 11月30日 「ピアサポートよこはま」で乳房再建について真水が講演。

◆2015年度（第3期）におけるメディア紹介の状況

●新聞●

『読売新聞』（「乳房再建キャラバン in 大阪」の告知）	3月26日
『京都新聞』（「乳房再建キャラバン in 京都」の様態）	4月19日
『北國新聞』（「乳房再建キャラバン in 金沢」の告知）	10月3日
『日刊ゲンダイ』（理事長インタビュー）	10月9日
『北國新聞』（「乳房再建キャラバン in 金沢」の様態）	10月20日

●雑誌●

『週刊朝日』（「乳房再建全国キャラバン in 大阪」の様態）	7月21日
--------------------------------	-------

●ウェブ●

『+LUMINO』（「乳房再建全国キャラバン in 京都/大阪」の告知）	4月1日
『タウンニュース川崎区版』（川崎商工会議所女性会講演）	6月19日
日経BP社 『がんナビ』（「2014年度 乳房再建に関するアンケート調査」結果）	10月13日

E-BeC をご支援くださる皆さま

NPO法人であるE-BeCの活動は、私どものミッションにご賛同くださる企業・団体ならびに個人からのご寄付、および事業収益をもって行っています。下記に、2015年度におきましてNPO法人E-BeCを支えてくださいました企業・団体名を掲載させていただきますとともに、日ごろのご支援に深く感謝申し上げます。

《サポーター》

- ・アラガン・ジャパン株式会社

《寄付金》

・個人	923,906円
・サノフィ・ジャパングループ	70,000円
合計	993,906円

《助成金》

・京都新聞社会福祉事業団	19,568円
・日本イーライリリー	100,000円

《事業協力》 50音順

- ・株式会社アークライフ
- ・株式会社アクアビジョン
- ・株式会社カミツレ研究所
- ・カノンコード
- ・越屋メディカルケア株式会社
- ・株式会社資生堂
- ・ザイコア・インターナショナル・インク
- ・株式会社ジャンパール
- ・常盤薬品工業株式会社
- ・ブレストケア京都合同会社
- ・株式会社マエダモールド
- ・株式会社ワコール
- ・PRSS.Japan株式会社
- ・QOL総合研究所

2015年度 貸借対照表 2015年1月1日～12月31日

2015年12月31日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
【流動資産】	2,202,201	負債の部合計	0
現金	63,222	純資産の部	
普通預金	2,138,979	【株主資本】	2,202,201
		利益剰余金	2,202,201
		その他利益剰余金	2,202,201
		繰越利益剰余金	2,202,201
		純資産の部合計	2,202,201
資産の部合計	2,202,201	負債および純資産合計	2,202,201

2015年度 損益計算書 2015年1月1日～12月31日

(単位：円)

科目	金額		
I 経常収益			
1 受取寄付金		993,906	
2 受取助成金		119,568	
3 事業収益		1,931,500	
4 その他収益			
受取利息		252	
経常収益計			3,045,226
II 経常費用			
1 事業費			
(1)人件費			
支払報酬	210,000		
臨時雇用賃金	0		
福利厚生費	0		
人件費計	210,000		
(2)その他経費			
外注費	93,420		
諸謝金	70,000		
印刷製本費	66,669		
荷造運賃	25,912		
通信費	53,066		
旅費交通費	331,627		
新聞図書費	2,673		
広告宣伝費	820		
交際費	51,663		
会議費	86,077		
会場費	232,388		
会費	35,000		
事務用品	0		
消耗品費	4,953		
支払手数料	1,296		
雑費	5,142		
その他経費計	1,060,706		
事業費計		1,270,706	
2 管理費			
(1)人件費			
臨時雇用賃金	0		
人件費計	0		
(2)その他経費			
荷造運賃	510		
通信費	3,000		
事務用品	3,875		
その他経費計	7,385		
管理費計		7,385	
経常費用計			1,278,091
次期繰越正味財産額			1,767,135

2016年度 活動計画 2016年1月1日～12月31日

NPO法人E-BeCは、第4期（2016年1月1日～12月31日）においても引き続き「乳房再建手術」の社会的な認知と正しい理解をひろげること、乳がん患者さんのQOLの向上をめざして、次のような活動を推進していきます。

1. ウェブサイトやFacebookページを通じた「乳房再建手術」に関する情報の発信
2. 「乳房再建」に関するセミナーの開催
 - 3月27日「第2回E-BeC特別セミナーin東京・銀座」
 - 7月24日「第8回乳房再建全国キャラバンin福岡」
 - 11月頃「第9回乳房再建全国キャラバンin名古屋」
3. 「乳房再建手術」に関するアンケート調査の実施および学会での報告
4. 『乳房再建ハンドブック』の配布および派生的な制作物の企画・制作
5. 大学・企業などにおける乳がん講演会の実施

2016年度 活動予算書 2016年1月1日～12月31日

(単位：円)

科目	金額		
I 経常収益			
1 受取寄付金		1,000,000	
2 受取助成金		1,000,000	
3 事業収益		3,000,000	
4 その他収益 受取利息		252	
経常収益計			5,000,252
II 経常費用			
1 事業費			
(1)人件費			
支払報酬	1,200,000		
臨時雇用賃金	200,000		
福利厚生費	30,000		
人件費計	1,430,000		
(2)その他経費			
外注費	1,000,000		
諸謝金	200,000		
印刷製本費	500,000		
荷造運賃	40,000		
通信費	50,000		
旅費交通費	800,000		
新聞図書費	50,000		
広告宣伝費	100,000		
交際費	20,000		
会議費	100,000		
会場費	500,000		
会費	50,000		
事務用品	5,000		
消耗品費	15,000		
支払手数料	5,000		
その他経費計	3,435,000		
事業費計		4,865,000	
2 管理費			
(1)人件費			
臨時雇用賃金	0		
人件費計	0		
(2)その他経費			
荷造運賃	10,000		
事務用品費	5,000		
通信費	5,000		
その他経費計	20,000		
管理費計		20,000	
経常費用計			4,885,000
次期繰越正味財産額			115,252



《E-Bec の詳細について》

・ウェブサイト : www.e-bec.com

・Facebook : www.facebook.com/EmpoweringBreastCancer

《お問い合わせ先》

・Email : info@e-bec.com