

Empowering Breast Cancer, NPO

NPO法人

エンパワリング ブレストキャンサー（E-BeC）

2018年度活動報告書

NPO法人 エンパワリング ブレストキャンサー (E-BeC)
2018年度（第6期） 事業報告書

【目 次】

E-BeCの沿革	3
E-BeCのこれまでの活動	4
E-BeCのミッション	6
E-BeCの組織概要	7
2018年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）	
・2018年度の活動のハイライト	8
・2018年度の活動	10
・2018年度におけるメディア紹介の状況	12
E-BeCをご支援くださる皆さま	13
2018年度（第6期）決算報告書（2018年1月1日～12月31日）	14
2019年度（第7期）活動計画（2019年1月1日～12月31日）	17
2019年度（第7期）活動予算書（2019年1月1日～12月31日）	18

E-BeC の沿革

2010年11月	E-BeC の母体となる「STP プロジェクト」（真水美佳、片野佐保、川島直子による異業種交流ワーキングチーム）で写真集『いのちの乳房』（撮影：荒木経惟）を発行。
----------	---

2012年7月	「エンパワリング ブレストキャンサー（E-BeC）」を設立し活動を開始。
---------	--------------------------------------

2013年1月25日	東京都より特定非営利活動法人（NPO）の認証を取得。
------------	----------------------------

E-BeC のこれまでの活動

2013年9月8日	第 1 回 「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催。
10月16日～17日	第 2 回 「乳房再建全国キャラバン」を浦添市・那覇市で開催。
2014年4月1日	「乳房再建手術」についてわかりやすく解説した『乳房再建 Hand Book』を企画・制作。
4月7日	2013 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
5月31日～6月1日	第 3 回 「乳房再建全国キャラバン」を松本市で開催。
9月27日	第 4 回 「乳房再建全国キャラバン」を静岡市で開催
11月16日	第 1 回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
2015年4月18日	第 5 回 「乳房再建全国キャラバン」を京都市で開催。
4月19日	第 6 回 「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催。
6月30日	2014 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
10月18日	第 7 回 「乳房再建全国キャラバン」を金沢市で開催。
2016年3月27日	第 2 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
4月18日	2015 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
7月24日	第 8 回 「乳房再建全国キャラバン」を福岡市で開催。
11月12日	第 9 回 「乳房再建全国キャラバン」を名古屋市で開催。
2017年2月18日	第 10 回 「乳房再建全国キャラバン」を広島市で開催。
6月4日	第 3 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
6月15日	2016 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
7月12日	「乳がん患者さんの QOL 向上ガイド」が加わった『乳房再建 Hand Book』改訂版を発行。

11月19日	第 11 回「乳房再建全国キャラバン」を宮城県仙台市で開催。
--------	--------------------------------

2018年3月24日	第 12 回「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催。
------------	-----------------------------

5月24日	2017 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
-------	------------------------------------

7月1日	第 13 回「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催。
------	-----------------------------

11月4日	第 4 回「E-BEC」特別セミナーを東京で開催。
-------	---------------------------

E-BeC のミッション

「乳房再建手術」への正しい理解の普及と、乳がん患者さんのQOL向上をめざして

現在、日本人女性のおよそ11人に1人が乳がんにかかり（※1）、その数は年々増加しています。乳がんは、早期発見・治療ができれば比較的予後のよいがんですが、手術で患部を摘出することで生命は助かって、胸の形は大きく変形し、患者さんたちには大きな精神的苦痛が残ります。パートナーとの関係に苦しんだり、心の病気を患ったりする方も決して少なくありません。

「乳房再建（にゅうぼうさいけん）手術」は、手術によって損なわれた乳房の形を取り戻すことを目的とした形成外科分野の手術です。これにより乳がん患者さんたちは、女性としての自信を取り戻し、再び前向きに生きていくことができるだけでなく、身体バランスの回復、腰痛・肩こり等の症状の改善などを得ることができます。その意味で「乳房再建手術」には、患者さんたちの“生活の質（Quality of Life=QOL）”を高める大きな意義があるといえます。

NPO法人E-BeCは、乳がんを宣告され混乱のまっただなかにいる人や、乳房をなくした喪失感にとらわれている人に「乳房再建手術」について正しく知ってもらい、希望と自信を持って生きていくきっかけを提供することをめざして活動してまいりました。

「乳房再建手術」をめぐる環境は急速に変化しており、2012年3月には「日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会」が誕生。また2013年7月から2014年1月にかけて、シリコンインプラントを用いた乳房再建手術が保険適用対象となり、患者さんたちの経済的負担が大きく軽減されました。再建手術を手がける医師や医療機関も全国レベルで増加し、先端的な手術方式や技術の導入が進むなど、乳房再建に臨む患者さんを取りまく環境はここ数年のあいだに大きく進化しています。

メディアやインターネットを通じて、患者さんたちが入手できる情報も質・量ともに増大してきましたが、医療機関の集中する大都市部と地方都市における情報の質と量の格差はまだ縮まっているとはいえません。氾濫する情報をうまく整理できずにいる患者さんたちが少なくないもの実情です。NPO法人E-BeCが、乳がん患者さんを対象に毎年行っているアンケート調査では、入手できる情報の増大に伴って、手術の安全性などリスク面を懸念する人が増えていることもわかっています。「乳房再建手術」に関する情報が増えれば増えるほど、患者さんたち一人ひとりに必要な情報が正しく届けられる環境づくりがいよいよ重要になってきているといえるでしょう。

NPO法人E-BeCのミッションは、このような時代の変化を正しく見極めながら、いま患者さんたちが最も必要とする情報を正確かつ適切に広く提供していくことによって「乳房再建手術」への正しい理解を広げ、患者さんたちのQOLの向上に貢献していくことにあります。私たちは、年間およそ8万6500人もの方が乳がん罹患（※2）するといわれる現代の日本社会において、一人でも多くの女性たちのお役に立ていけるよう今後も活動を続けてまいります。

※1：国立がん研究センター「最新がん統計」より

※2：国立がん研究センター「2018年のがん統計予測」より

E-BeC の組織概要

E-BeCは、広報・PRや編集・制作分野で長い経験を持つメンバーが主体となって設立したNPOです。理事には医学博士やバイオ分野の研究者、看護師、薬剤師、統計学や社会学の専門家などが就任しています。

名 称： 特定非営利活動法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC
Empowering Breast Cancer, NPO/E-BeC

理 事 長： 真水 美佳

所 在 地： 〒152-0031 東京都目黒区中根 2-4-9

設立目的： 『「乳房再建手術」への正しい理解と乳がん患者さんの QOL 向上をめざして』という目標をかかげ、「乳房再建手術」に関する正確な情報を広く提供することを主軸に活動しています。

主な活動： 1. がん関連諸団体、医療機関、企業との情報交換やネットワークの構築
2. ウェブサイトや出版物等による、乳がんおよび乳房再建に関する医療的根拠に基づいた情報提供活動
3. 地域や学校、医療機関、企業等での講演会やシンポジウム、イベント等の開催を通じた教育活動

役員および理事：

理 事 長 真水 美佳（国家資格キャリアコンサルタント、NPO法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）
副理事長 片野 佐保（フリーランスライター）
理 事 植田 美津恵（医学博士・医学ジャーナリスト、首都医校(東京)教授）
理 事 岡野 恵子（横浜市立大学 URA 推進室特任教授（URA））
理 事 河野 早苗（株アルボ北千束薬局管理薬剤師）
理 事 香川 則子（明治大学 バイオリソース国際研究インスティテュート研究員・講師、プリンセスバンク代表）
理 事 西 出 薫（医療法人社団青泉下北沢病院 外来診療部長）
理 事 藤 井 恵
理 事 水野 るり子（ヨーガインストラクター）
理 事 山名 敏子（山名リンパケア研究所代表）
監 事 アマン 礼子（社会科学博士、中医学栄養士）

2018年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）

◆2018年度（第6期）の活動のハイライト

1. 「乳房再建手術」に関する情報が少ない地方都市を訪ねる『乳房再建全国キャラバン』を大阪市と札幌市で開催。また第4回目となるE-BeC特別セミナー、認定NPO法人がんサーネットジャパンとの共催による「乳房再建セミナー」を東京で開催しました。

札幌キャラバンと東京で開催したE-BeC特別セミナーでは初めての試みとして、申し込み時にいただいた質問をもとにシンポジウムを開催、先生方の本音もお聞きでき興味深い内容となり好評を博しました。また、がんサーネットジャパンとの共催のセミナーでは人工乳房・人工ニップルの体験コーナーを設け、こちらも好評でした。

いずれの会場も定員を上回る参加者を集め、再建に対する関心の高さがうかがわれるものとなりました。

■大阪市



■札幌市



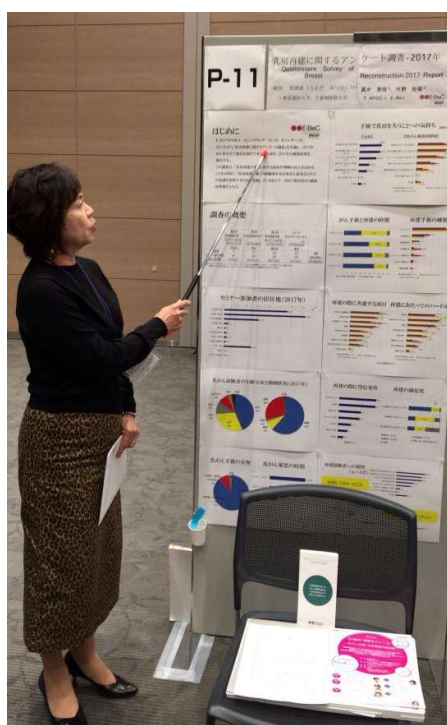
■東京・築地



■東京・銀座



2. 2017年度中に実施した『乳房再建に関するアンケート調査』の結果をとりまとめ報告書を公表。「第6回日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会」で報告しました。



3. E-BeC公式ウェブサイトを通じて、乳房再建手術に関する新しい情報の提供、医師や手術経験者のインタビュー記事等の一層の充実を図りました。



◆2018年度（第6期）の活動

2月8日	「2017年（第5期）事業報告書」公開
3月24日	第12回乳房再建全国キャラバンin大阪」開催（於：大阪国際がんセンター、講師：大阪国際がんセンター副院長 玉木康博医師、大阪プレストクリニック乳腺形成外科 矢野健二医師 参加者：160名）
3月31日	「乳がんに関して知っておきたい役立ち情報」に『乳頭・乳輪の再建手術』のコンテンツ掲載
5月23日	オンコロ主催「がん体験者の主張Vol.3」登壇
5月24日	『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書2017年版を公表
6月4日	「乳がんに関して知っておきたい役立ち情報」に『放射線照射後のセルフケアとインプラントによる乳房再建』のコンテンツ掲載
6月16日	アラガン・ジャパン主催「乳がん治療における乳房再建ウェブセミナー」登壇
7月1日	第13回乳房再建全国キャラバンin札幌」開催（於：エーザイ株式会社 札幌コミュニケーションオフィス、講師：札幌ことに乳腺クリニック副院長 三神俊彦医師、札幌道都病院形成外科部長 江副京理医師、蘇春堂形成外科副院長 矢島和宜医師、座長：北海道がんセンター副院長 高橋将人医師、参加者：130名）
8月12日	認定NPO法人キャンサーネットジャパンと共催でジャパンキャンサーフォーラム乳房再建セミナー「乳房、そして乳頭・乳輪の再建」開催（於：国立がん研究センター、講師：東京医科大学形成外科講師 小宮貴子医師、参加者：114名）
9月23日	第6回日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会で「2017年度乳房再建に関するアンケート調査」結果を報告
11月4日	「第4回E-BEC特別セミナーin東京・銀座」開催（於：時事通信ホール、講師：湘南祈念病院乳がんセンター長 土井卓子医師、横浜市立大学附属市民総合医療センター形成外科部長 佐武利彦医師、医療法人社団プレストサージャリークリニック 岩平佳子医師、参加者：220名）

11月10日	「乳がんに際して知っておきたい役立ち情報」に『若年乳がん患者さんの抗がん剤治療と妊娠・出産』のコンテンツ掲載
--------	--

1月～12月	乳房再建を手がける形成外科医、乳房再建経験者のインタビューをウェブサイト随時掲載。
--------	---

◆2018 年度（第 6 期）におけるメディア紹介の状況

●新聞●

「埼玉新聞」（2017年9月のNY視察ツアーの様様）	1月17日
「読売新聞」（「第12回乳房再建全国キャラバンin大阪」告知）	3月11日
「北海道新聞」（「第13回乳房再建全国キャラバンin札幌」告知）	6月20日
「朝日新聞」（2017年乳房再建に関するアンケート調査、理事長インタビュー）	11月17日

●雑誌●

「財界」2月号（理事長寄稿）	2月27日
「VoCE」2019年1月号増刊（写真集「いのちの乳房」）	11月22日

●テレビ・ラジオ●

「札幌三角山放送」（理事長インタビュー）	6月14日
UHB北海道放送「みんなのテレビ」（札幌キャラバンの模様、理事長インタビュー）	7月27日
NHK「ニュース シブ5時」（2017年乳房再建に関するアンケート調査）	10月1日

●ウェブ●

「朝日新聞デジタル」（乳房再建Hand Book、理事長インタビュー）	11月16日
-------------------------------------	--------

E-BeC をご支援くださる皆さま

NPO法人であるE-BeCの活動は、私どものミッションにご賛同くださる企業・団体ならびに個人からのご寄付、および事業収益をもって行っています。下記に、2018年度におきましてNPO法人E-BeCを支えてくださいました企業・団体名を掲載させていただきますとともに、日ごろのご支援に深く感謝申し上げます。

《サポーター》 50音順

- ・朝日生命保険相互会社
- ・アラガン・ジャパン株式会社
- ・グンゼ株式会社
- ・その他多くの個人の皆さま

《事業協力》 50音順

- ・株式会社アデランス
- ・株式会社井田ラボラトリーズ
- ・株式会社インテグラル
- ・エーザイ株式会社
- ・株式会社カミツレ研究所
- ・越屋メディカルケア株式会社
- ・ザイコア・インターナショナル・インク
- ・ニチバン株式会社
- ・株式会社マエダモールド
- ・メトラス株式会社
- ・ベーテル・プラス株式会社
- ・ホクト株式会社

2018 年度 決算報告書

2018 年 1 月 1 日～12 月 31 日

貸借対照表**2018 年 12 月 31 日現在**

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	3,088,193		
流動資産合計		3,088,193	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			3,088,193
II 負債の部			
1. 流動負債			
流動負債合計		0	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		3,595,213	
当期正味財産増減額		△ 507,020	
正味財産合計			3,088,193
負債及び正味財産合計			3,088,193

活動計算書

2018 年 1 月 1 日 ～ 2018 年 12 月 31 日 まで

(単位：円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1. 受取寄附金		876,223	
2. 共催費		1,190,490	
3. 事業収益		1,324,000	
4. その他の収益		108,000	
受取利息		29	
経常収益計			3,498,742
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	1,200,000		
雑給	180,000		
	1,380,000		
(2) その他経費			
協賛金	108,000		
旅費交通費	421,089		
業務委託費	596,595		
福利厚生費	0		
会議費	150,424		
交際費	244,018		
事務用品費	1,738		
通信運搬費	74,176		
消耗品費	3,498		
賃借料	17,280		
謝金	40,000		
支払手数料	4,428		
原稿料	15,000		
新聞図書費	650		
印刷製本費	211,235		
広告宣伝費	60,999		
会場費	588,520		
研修費	44,500		
諸会費	0		
租税公課	43,200		
雑費	412		
その他経費計	2,625,762		
事業費計		4,005,762	
2. 管理費			
その他経費			
通信運搬費	0		
支払手数料	0		
その他経費計	0		
管理費計		0	
経常費用計			4,005,762
当期正味財産増減額			△ 507,020
前期繰越正味財産額			3,595,213
次期繰越正味財産額			3,088,193

財産目録**2017 年 12 月 31 日現在****(単位：円)**

科 目	金 額	金 額	金 額
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
手許現金	42,859		
みずほ銀行	3,045,334		
流動資産合計		3,088,193	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			3,088,193
II 負債の部			
1. 流動負債			
流動負債合計		0	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
正味財産			3,088,193

2019 年度 活動計画 2019 年 1 月 1 日～12 月 31 日

NPO法人E-BeCは、第6期（2018年1月1日～12月31日）においても引き続き「乳房再建手術」の社会的な認知と正しい理解をひろげること、乳がん患者さんのQOLの向上をめざして、次のような活動を推進していきます。

1. ウェブサイトやFacebookページを通じた「乳房再建手術」に関する情報の発信
2. 「乳房再建」に関するセミナーの開催
 - 3月10日 「第5回 E-BeC特別セミナー in 東京・八重洲」
 - 6月8日 「第14回乳房再建全国キャラバン in大宮」
 - 8月 NPO法人がんサバイバーネットワーク共催「乳房再建セミナー」
 - 9月 「第15回乳房再建全国キャラバン in岡山」
 - 11月 「第6回 E-BeC特別セミナー in 東京・銀座」
3. 「乳房再建手術」に関するアンケート調査の実施および学会での報告
4. メールマガジンスタート
5. スマホ版ウェブサイト開設
6. 各方面からの依頼に応じた講演会等の実施
7. 乳がん経験者対象のサバイバーズヨガレッスンの開催
8. ウェブサイトやFacebookを通じた「乳房再建手術」および「乳がん患者さんのQOL向上」に関する科学的根拠に基づいた情報の発信

2019 年度 活動予算書 2019 年 1 月 1 日～12 月 31 日

2019年度活動予算書
2019年1月1日～2019年12月31日まで

(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取寄付金	1,500,000	
2 受取助成金	1,500,000	
3 事業収益	1,500,000	
4 その他収益	108,000	
受取利息	29	
経常収益計		4,608,029
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
支払報酬	1,200,000	
雑給	200,000	
人件費計	1,400,000	
(2)その他経費		
協賛金	108,000	
旅費交通費	300,000	
業務委託費	1,100,000	
福利厚生費	20,000	
会議費	150,000	
交際費	100,000	
通信運搬費	80,000	
謝金	260,000	
消耗品費	5,000	
支払手数料	5,000	
新聞図書費	10,000	
印刷製本費	250,000	
研修費	50,000	
広告宣伝費	100,000	
会場費	600,000	
租税公課	50,000	
雑費	30,000	
その他経費計	3,110,000	
事業費計		4,510,000
2 管理費		
(1)人件費		
臨時雇用賃金	0	
人件費計	0	
(2)その他経費		
消耗品費	20,000	
雑費	5,000	
その他経費計	25,000	
管理費計		25,000
経常費用計		4,535,000
次期繰越正味財産額		73,029



《E-BeCの詳細について》

- ・ウェブサイト : www.e-bec.com
- ・Facebook : www.facebook.com/EmpoweringBreastCancer

《お問い合わせ先》

- ・Email : info@e-bec.com