

Empowering Breast Cancer, NPO

NPO法人

エンパワリング ブレストキャンサー（E-BeC）

2019年度（第7期）事業報告書

NPO法人 エンパワリング ブレストキャンサー (E-BeC)
2019年度（第7期） 事業報告書

【目 次】

E-BeCの沿革	3
E-BeCのこれまでの活動	4
E-BeCのミッション	6
E-BeCの組織概要	8
2019年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）	
・2019年度の活動のハイライト	9
・2019年度の活動	12
・2019年度におけるメディア紹介の状況	14
E-BeCをご支援くださる皆さま	15
2019年度（第7期）決算報告書（2019年1月1日～12月31日）	16
2020年度（第8期）活動計画（2020年1月1日～12月31日）	19
2020年度（第8期）活動予算書（2020年1月1日～12月31日）	20

E-BeC の沿革

2010年11月	E-BeC の母体となる「STP プロジェクト」（真水美佳、片野佐保、川島直子による異業種交流ワーキングチーム）で写真集『いのちの乳房』（撮影：荒木経惟）を発行。
----------	---

2012年7月	「エンパワリング ブレストキャンサー（E-BeC）」を設立し活動を開始。
---------	--------------------------------------

2013年1月25日	東京都より特定非営利活動法人（NPO）の認証を取得。
------------	----------------------------

E-BeC のこれまでの活動

2013年9月8日	第 1 回 「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催。
10月16日～17日	第 2 回 「乳房再建全国キャラバン」を浦添市・那覇市で開催。
2014年4月1日	「乳房再建手術」についてわかりやすく解説した『乳房再建 Hand Book』を企画・制作。
4月7日	2013 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
5月31日～6月1日	第 3 回 「乳房再建全国キャラバン」を松本市で開催。
9月27日	第 4 回 「乳房再建全国キャラバン」を静岡市で開催
11月16日	第 1 回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
2015年4月18日	第 5 回 「乳房再建全国キャラバン」を京都市で開催。
4月19日	第 6 回 「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催。
6月30日	2014 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
10月18日	第 7 回 「乳房再建全国キャラバン」を金沢市で開催。
2016年3月27日	第 2 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
4月18日	2015 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
7月24日	第 8 回 「乳房再建全国キャラバン」を福岡市で開催。
11月12日	第 9 回 「乳房再建全国キャラバン」を名古屋市で開催。
2017年2月18日	第 10 回 「乳房再建全国キャラバン」を広島市で開催。
6月4日	第 3 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
6月15日	2016 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
7月12日	「乳がん患者さんの QOL 向上ガイド」が加わった『乳房再建 Hand Book』改訂版を発行。

11月19日	第 11 回「乳房再建全国キャラバン」を宮城県仙台市で開催。
2018年3月24日	第 12 回「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催。
5月24日	2017 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
7月1日	第 13 回「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催。
11月4日	第 4 回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
2019年3月10日	第 5 回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
5月6日	2018 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
6月8日	第 14 回「乳房再建全国キャラバン」を大宮市で開催。
8月28日	アラガン社製品のリコール問題に関し、厚生労働省に要望書を提出。
9月10日	第 16 回「乳房再建全国キャラバン」を岡山市で開催。
12月8日	第 6 回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。

E-BeC のミッション

「乳房再建手術」への正しい理解の普及と、乳がん患者さんのQOL向上をめざして

現在、日本人女性のおよそ11人に1人が乳がんにかかり（※1）、その数は年々増加しています。乳がんは、早期発見・治療ができれば比較的予後のよいがんですが、手術で患部を摘出することで生命は助かって、胸の形は大きく変形し、患者さんたちには大きな精神的苦痛が残ります。パートナーとの関係に苦しんだり、心の病気を患ったりする方も決して少なくありません。

「乳房再建（にゅうぼうさいけん）手術」は、手術によって損なわれた乳房の形を取り戻すことを目的とした形成外科分野の手術です。これにより乳がん患者さんたちは、女性としての自信を取り戻し、再び前向きに生きていくことができるだけでなく、身体バランスの回復、腰痛・肩こり等の症状の改善などを得ることができます。その意味で「乳房再建手術」には、患者さんたちの“生活の質（Quality of Life=QOL）”を高める大きな意義があるといえます。

NPO法人E-BeCは、乳がんを宣告され混乱のまっただなかにいる人や、乳房をなくした喪失感にとらわれている人に「乳房再建手術」について正しく知ってもらい、希望と自信を持って生きていくきっかけを提供することをめざして活動してまいりました。

「乳房再建手術」をめぐる環境は急速に変化しており、2012年3月には「日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会」が誕生。また2013年7月から2014年1月にかけて、シリコンインプラントを用いた乳房再建手術が保険適用対象となり、患者さんたちの経済的負担が大きく軽減されました。再建手術を手がける医師や医療機関も全国レベルで増加し、先端的な手術方式や技術の導入が進むなど、乳房再建に臨む患者さんを取りまく環境はここ数年のあいだに大きく進化してきました。

しかし、2019年7月25日に日本で唯一保険承認されていたアラガン社のシリコンインプラントとティッシュ・エクスパンダーが自主回収、販売停止となり乳がん患者さんたちは大きな混乱に巻き込まれました。E-BeCではこれを受け、全国24の患者会の意見をとりまとめ8月28日に厚生労働省に要望書を提出しました。その結果、約1か月後に異例の速さで代替製品が保険適用となりましたが、代替製品は定期的な入れ替えが必要であり、整容性に優れた製品ではないため、他社の安全性および整容性に優れた製品の保険適用が待ち望まれています。

こういったことも含めて、メディアやインターネットを通じて、患者さんたちが入手できる情報は質・量ともに増大してきましたが、医療機関の集中する大都市部と地方都市における情報の質と量の格差はまだ縮まっているとはいえません。氾濫する情報をうまく整理できずにいる、また情報が手に入らない患者さんたちが少なくないもの実情です。NPO法人E-BeCが、乳がん患者さんを対象に毎年行っているアンケート調査では、入手できる情報の増大に伴って、手術の安全性などリスク面を懸念する人が増えていることもわかっています。「乳房再建手術」に関する情報が増えれば増えるほど、患者さんたち一人ひとりに必要な情報が正しく届けられる環境づくりがいよいよ重要になってきているといえるでしょう。

NPO法人E-BeCのミッションは、このような時代の変化を正しく見極めながら、いま患者さんたちが最も必要とする情報を正確かつ適切に広く提供していくことによって「乳房再建手術」への正しい理解を広げ、患者さんたちのQOLの向上に貢

献していくことにあります。私たちは、年間およそ9万2200人もの方が乳がん罹患（※2）するといわれる現代の日本社会において、一人でも多くの女性たちのお役に立ていけるよう今後も活動を続けてまいります。

※1：国立がん研究センター「最新がん統計」より

※2：国立がん研究センター「2019年のがん統計予測」より

E-BeC の組織概要

E-BeCは、広報・PRや編集・制作分野で長い経験を持つメンバーが主体となって設立したNPOです。理事には医学博士やバイオ分野の研究者、看護師、薬剤師、統計学や社会学の専門家などが就任しています。

名 称： 特定非営利活動法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC
Empowering Breast Cancer, NPO/E-BeC

理 事 長： 真水 美佳

所 在 地： 〒152-0031 東京都目黒区中根 2 丁目

設立目的： 『「乳房再建手術」への正しい理解と乳がん患者さんの QOL 向上をめざして』という目標をかかげ、「乳房再建手術」に関する正確な情報を広く提供することを主軸に活動しています。

主な活動： 1. がん関連諸団体、医療機関、企業との情報交換やネットワークの構築
2. ウェブサイトや出版物等による、乳がんおよび乳房再建に関する科学的根拠に基づいた情報提供活動
3. 地域や学校、医療機関、企業等での講演会やシンポジウム、イベント等の開催を通じた教育活動

役員および理事：

理 事 長 真水 美佳（国家資格キャリアコンサルタント、NPO法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）
副理事長 片野 佐保（フリーランスライター）
理 事 植田 美津恵（医学博士・医学ジャーナリスト、東京通信大学准教授）
理 事 岡野 恵子（横浜市立大学 URA 推進室特任教授（URA））
理 事 河野 早苗（㈱アルボ北千束薬局管理薬剤師）
理 事 香川 則子（明治大学 バイオリソース国際研究インスティテュート研究員・講師、プリンセスバンク代表）
理 事 西 出 薫（医療法人社団青泉下北沢病院 外来診療部長）
理 事 藤 井 恵
理 事 水野 るり子（ヨーガインストラクター）
監 事 アマン 礼子（社会科学修士、中医学栄養士）

2019年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）

◆2019年度（第7期）の活動のハイライト

1. 「乳房再建手術」に関する情報が少ない地方都市を訪ねる『乳房再建全国キャラバン』を大宮市と岡山市で開催。また東京で開催するE-BeC特別セミナーを2回、認定NPO法人がんサーネットジャパンとの共催による「乳房再建セミナー」を東京で開催しました。

第5回E-BeC特別セミナーでは初めての試みとして、放射線治療を受けるにあたってのさまざまな留意点、および放射線照射後の乳房細胞再建に焦点を当て開催し、興味深い内容となり好評を博しました。また、がんサーネットジャパンとの共催のセミナーでは昨年に引き続き人工乳房・人工ニップルの体験コーナーを設け、こちらも好評でした。

いずれの会場も定員を上回る参加者を集め、再建に対する関心の高さがうかがわれるものとなりました。

■東京・八重洲



■大宮市



■岡山市



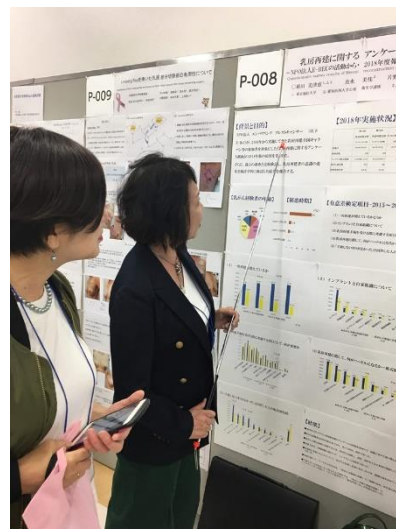
■東京・築地



■東京・四谷



2. 2018年度中に実施した『乳房再建に関するアンケート調査』の結果をとりまとめ報告書を公表。「第7回日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会」で報告、シンポジウムにパネリストとして登壇しました。



3. アラガン社シリコンインプラント、ティッシュ・エキスパンダーリコール問題に関し、全国24の患者団体を代表して厚生労働省医薬・生活衛生局長と保険局長に要望書を提出しました。



4. E-BeC公式ウェブサイトを通じて、乳房再建手術に関する新しい情報の他、BIA-ALCLに関する情報の提供、医師や手術経験者のインタビュー記事等の一層の充実を図りました。

いいね! 629

広告掲載について

寄付する

メディア掲載

お問い合わせ

E-BeCとは

乳房再建手術ってどんなもの

乳房再建全国キャラバン

乳房再建手術 医師・患者の声

乳がんに際して知っておきたい 役立ち情報

乳房再建Q&A

E-BeC : Empowering Breast Cancer

What's E-BeC?

『乳房再建手術』への正しい理解と乳がん患者さんのQOL向上をめざして ——

詳しく見る

乳房再建手術をわかりやすく解説『乳房再建 Hand Book』

各地へ直接情報をお届けします 乳房再建全国キャラバン

乳房再建に関する アンケート調査報告書

アラキーが撮影 写真集『いのちの乳房』

E-BeCスタッフブログ

E-BeCからのお知らせ

お知らせ一覧

2月17日

今年新しくスタートするプロジェクトのためクラウドファンディングを本日よりスタートしました

E-BeC Empowe...

このページに「いいね！」

◆2019年度（第7期）の活動

1月22日	「乳がんに際して知っておきたい役立ち情報」に『“脂肪注入”による乳房再建』のコンテンツ掲載
1月30日	「2018年（第6期）事業報告書」公開
2月19日	『医師がお答えします「乳房再建手術」Q&A』をリニューアル・更新
2月25日	「乳がんに際して知っておきたい役立ち情報」に『乳頭・乳輪の再建手術』のコンテンツ掲載
3月10日	「第5回E-BeC特別セミナーin東京・八重洲」開催（於：ビジョンセンター東京駅前、講師：美容ジャーナリスト山崎多賀子氏、久留米大学病院放射線腫瘍センター教授 淡河恵津世医師、プレストサージャリークリニック院長 岩平佳子医師、参加者：83名）
5月10日	『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書2018年版を公表
6月8日	「第14回乳房再建全国キャラバンin大宮」開催（於：ソニックシティ、講師：三井病院院長 秦 怜志医師、筑波大学附属病院形成外科教授 関堂 充医師、埼玉医科大学総合医療センター形成外科・美容外科教授 三鍋俊春医師、参加者：106名）
8月3日	アラガン社インプラントとティッシュ・エキスパンダー販売停止およびBIA-ALCLについて埼玉医科大学総合医療センター形成外科・美容外科教授 三鍋俊春医師に緊急インタビュー実施、その情報を公開
8月17日	認定NPO法人キャンサーネットジャパンと共催でジャパンキャンサーフォーラム乳房再建セミナー「乳癌治療の選択肢としての乳房再建：ここまでのできる！」開催（於：国立がん研究センター、講師：がん・感染症センター都立駒込病院形成外科部長 寺尾保信医師、参加者：190名）
8月28日	厚生労働省に全国24の患者会を代表して「乳房再建用インプラント、ティッシュ・エキスパンダーに関する要望書」を提出
9月12日	「第15回乳房再建全国キャラバンin岡山」開催（於：岡山コンベンションセンター、講師：川崎医科大学総合医療センター外科部長 中島一毅医師、岡山大学病院形成外科 渡部聡子医師、参加者：68名）
9月26日	「乳がんに際して知っておきたい役立ち情報」に『乳がん手術・再建手術直後の“下着”について』のコンテンツ掲載

10月10日	第7回日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会で「2017年度乳房再建に関するアンケート調査」結果を報告
10月11日	7回日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会シンポジウムに真水がパネリストとして登壇
11月28日	セコム損害保険株式会社において真水が講演
12月5日	「第6回E-E-BeC特別セミナーin東京・四谷」開催（於：主婦会館プラザエフ、講師：三井記念病院形成外科部長 棚倉健太医師、東京医科大学病院形成外科 小宮貴子医師、聖路加国際病院乳腺外科部長・プレストセンター長 山内英子医師、参加者：181名）
12月9日～ 18日	一般社団法人ピアリングと共同で「シリコンインプラント・リコール問題を踏まえた乳房再建に関するアンケート調査」を実施
1月～12月	乳房再建を手がける形成外科医、乳房再建経験者のインタビューをウェブサイト随時掲載

◆2019 年度（第 7 期）におけるメディア紹介の状況

●新聞●

「朝日新聞」岡山版（E-BeCアンケート調査）	2月1日
「埼玉新聞」（「第14回乳房再建全国キャラバンin大宮」記事）	6月24日
「信濃毎日新聞」（厚労省へ要望書提出）	8月30日

●雑誌●

「Precious」5月号（理事長インタビュー）	4月7日
--------------------------	------

●テレビ・ラジオ●

「札幌三角山放送」（理事長インタビュー）	6月7日
----------------------	------

●ウェブ●

「ウェブ 美容ジャーナリスト山崎多賀子氏」 （乳がん患者に激震！乳房再建インプラント「リコール」のその後にコメント）	10月22日
「ウェブ 医療ジャーナリスト増田美加氏」 （人工乳房「スピード承認へ・・・乳がんを抱える女性たちの闘いの記録」にコメント）	10月24日

E-BeC をご支援くださる皆さま

NPO法人であるE-BeCの活動は、私どものミッションにご賛同くださる企業・団体ならびに個人からのご寄付、および事業収益をもって行っています。下記に、2019年度におきましてNPO法人E-BeCを支えてくださいました企業・団体名を掲載させていただきますとともに、日ごろのご支援に深く感謝申し上げます。

《助成金》 50音順

- ・公益財団法人公益推進協会「緩和ケア普及推進基金」

《サポーター》 50音順

- ・朝日生命保険相互会社
- ・サノフィ株式会社
- ・その他多くの個人の皆さま

《事業協力》 50音順

- ・エーツーケア株式会社
- ・カノン・コード
- ・グンゼ株式会社
- ・株式会社SouGo
- ・ザイコア・インターナショナル・インク
- ・島崎株式会社
- ・全薬工業株式会社
- ・ニチバン株式会社
- ・株式会社マエダモールド
- ・メトラス株式会社
- ・株式会社ベーテル・プラス
- ・ロート製薬株式会社

2019 年度 決算報告書

2019 年 1 月 1 日～12 月 31 日

貸借対照表

2019 年 12 月 31 日現在

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	1,756,013		
流動資産合計		1,756,013	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,756,013
II 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		3,088,193	
当期正味財産増減額		△ 1,332,180	
正味財産合計			1,756,013
負債及び正味財産合計			1,756,013

活動計算書

2019 年 1 月 1 日 ~ 2019 年 12 月 31 日 まで

(単位 : 円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1. 受取寄附金		530,417	
2. 共催費		162,000	
3. 事業収益		1,890,500	
4. 受取助成金		338,560	
5. その他の収益		0	
受取利息		23	
経常収益計			2,921,500
II 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	1,200,000		
雑給	90,000		
	1,290,000		
(2) その他経費			
共催費	162,000		
旅費交通費	172,690		
業務委託費	817,889		
福利厚生費	31,500		
会議費	419,484		
交際費	17,949		
事務用品費	71,329		
通信運搬費	57,639		
消耗品費	1,619		
賃借料	0		
謝金	220,000		
支払手数料	4,332		
原稿料	35,000		
図書印刷費	183,082		
広告宣伝費	70,005		
会場費	633,844		
研修費	16,500		
諸会費	5,000		
租税公課	43,200		
雑費	618		
その他経費計	2,963,680		
事業費計		4,253,680	
2 管理費			
その他経費			
通信運搬費	0		
支払手数料	0		
その他経費計	0		
管理費計		0	
経常費用計			4,253,680
当期正味財産増減額			△ 1,332,180
前期繰越正味財産額			3,088,193
次期繰越正味財産額			1,756,013

財産目録

2019 年 12 月 31 日現在

(単位 : 円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手許現金	45,669		
みずほ銀行	1,710,344		
流動資産合計		1,756,013	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,756,013
II 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
正味財産			1,756,013

2020 年度 活動計画 2020 年 1 月 1 日～12 月 31 日

NPO法人E-BeCは、第8期（2020年1月1日～12月31日）においても引き続き「乳房再建手術」の社会的な認知と正しい理解をひろげることと、乳がん患者さんのQOLの向上をめざして、次のような活動を推進していきます。

1. ウェブサイトやFacebookページを通じた「乳房再建手術」および「乳がん患者さんのQOL向上」に関する科学的根拠に基づいた情報の発信
2. 「乳房再建」に関するセミナーおよびスモールミーティングの開催
 - 1月25日 ピアリング共催「患者と医療者がともに考えるインプラントリコール問題」（セミナー）
 - 4月18日 「第16回 乳房再建全国キャラバン in南砺・富山」（スモールミーティング）
 - 5月23日 「第17回乳房再建全国キャラバン in大分」（スモールミーティング）
 - 6月27日 「第18回乳房再建全国キャラバン in大阪」（セミナー）
 - 7月4日 「第19回乳房再建全国キャラバン in帯広」（スモールミーティング）
 - 9月12日 「第20回乳房再建全国キャラバン in松山」（スモールミーティング）
 - 10月24日 認定NPO法人キャンサーネットジャパン共催「乳房再建セミナー」
 - 12月 「第7回 E-BeC特別セミナー in 東京・銀座」（セミナー）
3. 「乳房再建手術」に関するアンケート調査の実施および学会での報告
4. スマホ版ウェブサイト開設
5. 乳がん経験者対象の各種ワークショップ開催
6. 各方面からの依頼に応じたの講演会等の実施

2020 年度 活動予算書 2020 年 1 月 1 日～12 月 31 日

2020年度活動予算書
2020年1月1日～2020年12月31日まで

(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取寄付金	1,500,000	
2 受取助成金	1,800,000	
3 事業収益	1,500,000	
4 その他収益	150,000	
受取利息	23	
経常収益計		4,950,023
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
支払報酬	1,200,000	
雑給	100,000	
人件費計	1,300,000	
(2)その他経費		
協賛金	170,000	
旅費交通費	250,000	
業務委託費	2,000,000	
福利厚生費	30,000	
会議費	100,000	
交際費	20,000	
通信運搬費	80,000	
謝金	100,000	
消耗品費	5,000	
支払手数料	5,000	
図書印刷費	200,000	
研修費	20,000	
広告宣伝費	50,000	
会場費	600,000	
租税公課	50,000	
雑費	30,000	
その他経費計	3,540,000	
事業費計		4,840,000
2 管理費		
(1)人件費		
臨時雇用賃金	0	
人件費計	0	
(2)その他経費		
消耗品費	20,000	
雑費	5,000	
その他経費計	25,000	
管理費計		25,000
経常費用計		4,865,000
次期繰越正味財産額		85,023



《E-BeCの詳細について》

・ウェブサイト : www.e-bec.com

・Facebook : www.facebook.com/EmpoweringBreastCancer

《お問い合わせ先》

・Email : info@e-bec.com