Empowering Breast Cancer, NPO

NPO法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC 2021年度(第9期)事業報告書

NPO法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC

2021年度(第9期) 事業報告書

【目 次】

E-BeCの沿革	3
E-BeCのこれまでの活動	4
E-BeCのミッション	6
E-BeCの組織概要	7
2021年度のE-BeCの活動(1月1日~12月31日)	
・2021年度の活動のハイライト	8
・2021年度の活動	11
・2021年度におけるメディア紹介の状況	14
・E-BeCをご支援くださる皆さま	15
2021年度(第9期)決算報告書(2021年1月1日~12月31日)	16
2022年度(第10期)活動計画 (2022年1月1日~12月31日)	19
2022年度(第10期)活動予算書(2022年1月1日~12月31日)	20

E-BeC の沿革	
2010年11月	E-BeC の母体となる「STP プロジェクト」(真水美佳、片野佐保、川島直子による異業種交流 ワーキングチーム)で写真集『いのちの乳房』(撮影:荒木経惟)を発行。
2012年7月	「エンパワリング ブレストキャンサー(E-BeC)」を設立し活動を開始。
2013年1月25日	東京都より特定非営利活動法人(NPO)の認証を取得。

E-BeC のこれまでの活動

2013年9月8日	第1回「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催。
10月16日~17日	第2回「乳房再建全国キャラバン」を浦添市・那覇市で開催。
2014年4月1日	「乳房再建手術」についてわかりやすく解説した『乳房再建 Hand Book』を企画・制作。
4月7日	2013 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
5月31日~6月1日	第3回「乳房再建全国キャラバン」を松本市で開催。
9月27日	第4回「乳房再建全国キャラバン」を静岡市で開催
11月16日	第1回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
2015年4月18日	第 5 回 「乳房再建全国キャラバン」を京都市で開催。
4月19日	第6回「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催。
6月30日	2014年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
10月18日	第7回「乳房再建全国キャラバン」を金沢市で開催。
2016年3月27日	第2回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
4月18日	2015 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
7月24日	第8回「乳房再建全国キャラバン」を福岡市で開催。
11月12日	第9回「乳房再建全国キャラバン」を名古屋市で開催。
2017年2月18日	第 10 回「乳房再建全国キャラバン」を広島市で開催。
6月4日	第3回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
6月15日	2016 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
7月12日	「乳がん患者さんの QOL 向上ガイド」が加わった『乳房再建 Hand Book』改訂版を発行。

11月19日	第 11 回 「乳房再建全国キャラバン」を宮城県仙台市で開催。
2018年3月24日	第 12 回 「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催。
5月24日	2017 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
7月1日	第 13 回 「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催。
11月4日	第4回「E-BeC特別セミナー」を東京で開催。
2019年3月10日	第5回「E-BeC特別セミナー」を東京で開催。
5月6日	2018年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表。
6月8日	第 14 回 「乳房再建全国キャラバン」を大宮市で開催。
8月28日	アラガン社製品のリコール問題に関し、厚生労働省に要望書を提出。
9月10日	第 15 回 「乳房再建全国キャラバン」を岡山市で開催。
12月8日	第6回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催。
2020年1月25日	E-BEC×ピアリング共催特別セミナーを開催。
4月18日	第 16 回 「乳房再建全国キャラバン南砺・富山」をオンライン開催。
5月~	乳房再建スモールミーティング、セミナーをオンライン開催。
2021年1月~	乳房再建スモールミーティング、セミナーをオンライン開催。
3月1日	「乳房再建手術 Hand Book」改訂版発行。
8月21日	ジャパンキャンサーフォーラムにおいて CNJ と共催で乳房再建セミナー開催。

E-BeC のミッション

「乳房再建手術」への正しい理解の普及と、乳がん患者さんのQOL向上をめざして

NPO 法人 E-BeC は、乳がんを宣告され混乱のまっただなかにいる人や、乳房をなくした喪失感にとらわれている人に「乳房再建手術」について正しく知ってもらい、希望と自信を持って生きていくきっかけを提供することをめざして活動しています。

現在、日本人女性のおよそ9人に1人が乳がんにかかり(※1)、その数は年々増加しています。手術で患部を摘出することで生命は助かっても、胸の形は大きく変形し、患者さんたちには大きな精神的苦痛が残ります。

「乳房再建(にゅうぼうさいけん)手術」は、手術によって損なわれた乳房の形を取り戻すことを目的とした手術です。これにより 患者さんたちは女性としての自信を取り戻し、自らの人生と向き合いながら明るく前向きに生きていくことができます。「乳房再建 手術」には、患者さんたちの"生活の質(Quality of Life=QOL)を高める大きな意義があります。

最近では乳がんとわかった時、主治医から「再建はどうしますか?」と聞かれる機会が徐々に増えてきました。

「乳房再建手術」が紹介される機会も増え、手術について知る人も多くなりましたが、正確で網羅的な情報を得ることはまだまだ困難です。手術を手がける医療機関や患者会の数が豊富な大都市と、そうではない地方都市との情報量の格差も縮まっているとはいえません。

NPO 法人 E-BeC は、乳房再建手術の情報がないため再建できなかったということにならないよう、乳房再建手術について正しい情報を得たうえで、自ら再建手術をするかしないかを選択し、希望する誰もがどこでも一定水準の再建手術を受けられる社会を目指しています。

そのために、時代の変化を正しく見極めながら、いま患者さんたちが最も必要とする情報を広く提供していくことで「乳房再建手術」への正しい理解を広げ、患者さんたちの QOL の向上に貢献するとともに、年間およそ 9 万 4000 人以上(※2)が新たに乳がんに罹患する現代社会において、女性が安心して自らの選択ができるためのさまざまな環境づくりとなる活動を展開していきます。

※1:国立がん研究センター「最新がん統計」より

※2:国立がん研究センター「2018年がん種別統計情報」より

E-BeC の組織概要

E-BeCは、広報・PRや編集・制作分野で長い経験を持つメンバーが主体となって設立したNPOです。理事には医学博士やバイオ分野の研究者、薬剤師、統計学や社会学の専門家などが就任しています。

名 称: 特定非営利活動法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC Empowering Breast Cancer, NPO/E-BeC

理事長: 真水美佳

所 在 地: 〒152-0031 東京都目黒区中根 2 丁目

設立目的: 「乳房再建手術」への正しい理解と乳がん患者さんの QOL 向上をめざして』という目標をかかげ、 「乳房再建手術」に関する正確な情報を広く提供することを主軸に活動しています。

主な活動: 1. がん関連諸団体、医療機関、企業との情報交換やネットワークの構築

2. ウェブサイトや出版物等による、乳がんおよび乳房再建に関する科学的根拠に基づいた情報提供活動

3. 地域や学校、医療機関、企業等での講演会やシンポジウム、イベント等の開催を通じた教育活動

役員および理事:

理事長 真水 美佳(国家資格キャリアコンサルタント、NPO法人キャンサーネットジャパン認定乳がん体験者コーディネーター)

理 事 植田 美津恵 (医学博士・医学ジャーナリスト、東京通信大学准教授)

理 事 岡野 恵子(横浜市立大学 研究・産学連携推進センター特任講師(URA))

理 事 河野 早苗 (株)コスモス北千束薬局 管理薬剤師)

理 事 香川 則子 (明治大学 バイオリソース国際研究インスティトゥート研究員・講師、プリンセスバンク代表)

理 事 西出 薫 (フットナース K)

理 事 藤井 恵

理 事 水野 るり子(ヨガインストラクター)

監 事 アマン 礼子(社会科学修士、中医学栄養士)

2021年度の E-BeC の活動 (1月1日~12月31日)

◆2021年度(第9期)の活動のハイライト

1. 2021年は、3月に『乳房再建手術Hand Book』に」改訂版を発行。新たに保険適用となったアラガン社、シエントラ社のシリコンインプラントの紹介、乳がん患者さんのためのQOL向上ガイドのコンテンツをより充実させ、再建経験者からのメッセージを新たに加えました。

セミナーは前年に引き続き新型コロナの影響によりすべてオンラインで開催。

セミナーでは、『乳房再建手術Hand Book』を監修・協力いただいた先生方をお招きし、9回シリーズで乳房再建のみならず様々なテーマを取り上げました。また、これまでリアルでは行ってこなかったピアサポートをオンラインにより「Zoomで乳房再建ミーティング」として月1回開催してまいりました。

さらに、初めての試みとして趣味のワークショップE-WORK'Sを不定期で開催、人気ブロガーさんのイラストによる E-BeCオリジナルLineスタンプの販売も開始しました。

■「乳房再建手術Hand Book」





■オンラインセミナー





■Zoomで乳房再建ミーティング



2. 2020年度中に実施した『乳房再建に関するアンケート調査』の結果をとりまとめ報告書を公表 「第9回日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会」で報告





5. E-BeC公式ウェブサイトを通じて、乳房再建手術に関する新しい情報の他、乳がんに際して知っておきたい役立ち情報、医師や手術経験者のインタビュー記事等の一層の充実を図りました



◆2021年度(第9期)の活動

1月9日	「Zoom で乳房再建ミーティング」開催
2月6日	「Zoom で乳房再建ミーティング」開催
2月8日	「2020年(第8期)事業報告書」公開
2月28日	第 7 回 E-BeC オンラインセミナー「乳房再建をするときに知っておくこと」 (講師:筑波大学付属病院形成外科 教授 関堂 充医師、参加者:82 名)
3月1日	『乳房再建手術Hand Book』改訂版発行
3月6日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
4月3日	第8回E-BeCオンラインセミナー「乳頭・乳輪再建 〜動画で学ぼう!あなたにあった再建方法〜」 (講師:東京医科大学病院形成外科 小宮 貴子医師、参加者:79名)
4月10日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
4月17日	E-WORK'S「現代風金継ぎ」開催
5月1日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
5月9日	第9回E-BeCオンラインセミナー「4S(Scarless·Softness·Symmetry·Safety)を 目指した脂肪注入による乳房再建」 (講師:富山大学付属病院 形成再建外科・美容外科 診療科長 佐武 利彦医師、 参加者:142名)
5月15日	E-BeCオリジナルLineスタンプ販売開始
6月5日	第10回E-BeCオンラインセミナー「傷あとはここまで綺麗になる!-生活の質(QOL)向上を目指して-」 (講師:日本医科大学付属病院 形成外科・再建外科・美容外科部長 小川 令医師、 参加者:142名)

6月19日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
6月30日	2020年版「乳房再建に関するアンケート調査」公開
7月4日	第11回E-BeCオンラインセミナー「あなたの"暮らし"も支える口腔ケア」 (講師:静岡県立静岡がんセンター 歯科口腔外科部長 百合草 健圭志医師、 参加者:30名)
7月17日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
8月7日	第12回E-BeCオンラインセミナー「放射線をあてた皮膚ってどうなるの?-放射線照射後のスキンケア-」 (講師:久留米大学病院 放射線腫瘍センター長 淡河 恵津世医師、参加者:61名)
8月14日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
8月21日	認定NPO法人キャンサーネットジャパンと共催でジャパンキャンサーフォーラム乳房再建セミナー 「進化、多様化する乳房再建:自分に合った方法を見つけるには?」開催 (オンライン、講師:大阪大学医学部付属病院 形成外科 冨田興一医師)
9月5日	第13回E-BeCオンラインセミナー「人工物再建最新事情」 (講師:ブレストサージャリークリニック 院長 岩平 佳子医師、参加者:74名)
9月16日	第9回日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会で「乳房再建に関するアンケート調査結果 2020 年版」報告
9月18日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
10月3日	第14回E-BeCオンラインセミナー「これってもしかしてリンパ浮腫?-予防から外科治療まで、あなたのモヤモヤ解消します-」 (講師:亀田総合病院/亀田京橋クリニック リンパ浮腫センター長 林 明辰巳医師、 医療リンパドレナージセラピスト 金子真紀代氏、沼口友美氏 参加者:84名)
10月9日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
10月25日	アラガン・ジャパン株式会社 Meet Our Patientsピンクリボン月間社内講演会で理事長 真水講演

11月7日	第15回E-BeCオンラインセミナー「乳がん手術後の再発について」 (講師:聖マリアンナ医科大学病院 乳腺・内分泌外科 教授 津川 浩一郎医師 参加者:101名)
11月20日	E-WORK'S「現代風金継ぎ」開催
12月4日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
12月12日	第16回E-BeCオンラインセミナー「脂肪注入再建のことをもっと知りたい!-専門家に聞いてみよう!- "純脂肪編"」 (講師:株式会社メディカルユーアンドエイ ご担当者、 京都府立医科大学附属病院 診療科長 素和 善弘医師、参加者:119名)
1月~12月	乳房再建を手掛ける形成外科医、乳房再建時経験者のインタビュー他をウェブサイトに随時掲載

◆2021 年度(第9期)におけるメディア紹介の状況

●新聞●

「朝日新聞」(装着する人工乳房 私の選択に理事長 真水コメント)	11月18日
● ウェブ ●	
「乳がん治療と乳房再建の情報ファイル」(第12回E-BeCオンラインセミナー「放射線	8月27日、
をあてた皮膚ってどうなるの?放射線照射後のスキンケア」のレポート掲載)	9月16日
「乳がん治療と乳房再建の情報ファイル」(第10回E-BeCオンラインセミナー「傷あと	6月29日
はここまで綺麗になる!~生活の質の向上を目指して~」のレポート掲載)	
「乳がん治療と乳房再建の情報ファイル」(第8回E-BeCオンラインセミナー「乳頭・乳	4月23日
輪の再建 ^ 動画で学ぼう! あなたにあった再建方法」のレポート掲載)	
"Go!Women, Gp!"に理事長 真水のインタビュー掲載	3月8日
「乳がん治療と乳房再建の情報ファイル」に『乳房再建手術Hand Book』が紹介	2月28日

E-BeC をご支援くださる皆さま

NPO法人であるE-BeCの活動は、私どものミッションにご賛同くださる企業・団体ならびに個人からのご寄付、および事業収益をもって行っています。下記に、2021年度におきましてNPO法人E-BeCを支えてくださいました企業・団体名を掲載させていただきますとともに、日ごろのご支援に深く感謝申し上げます。

《サポーター》 50音順

- •朝日生命保険相互会社
- ・その他多くの個人の皆さま

《事業協力》 50音順

- ・アボワールインターナショナル株式会社
- ・アラガン・ジャパン株式会社
- ・エーツーケア株式会社
- ・株式会社ザイオン・ホワイト
- ・株式会社SouGo/カミツレ研究所
- ・株式会社ベーテル・プラス
- ・ティーペック株式会社
- ・ニチバン株式会社
- ・株式会社マエダモールド
- ・株式会社メディカルユーアンドエイ
- ・メトラス株式会社

2021 年度 決算報告書 2021 年 1 月 1 日~12 月 31 日

貸借対照表

2021 年 12 月 31 日現在

科目		金額		
I 資産の部				
1 流動資産				
現金預金	3,589,818			
流動資産合計		3,589,818		
2 固定資産				
固定資産合計		0		
資産合計			3,589,818	
Ⅱ負債の部				
1 流動負債				
流動負債合計		0		
2 固定負債				
固定負債合計		0		
負債合計			0	
Ⅲ 正味財産の部				
前期繰越正味財産		3,694,873		
当期正味財産増減額		△ 105,055		
正味財産合計			3,589,818	
負債及び正味財産合計			3,589,818	

活動計算書

2021年 1月 1日 ~ 2021年 12月 31日 まで

		A 4=	(単位:円)
科目		金額	
I 経常収益 1. 受取寄附金 2. 協賛金 3. 事業収益 4. 受取助成金		203,000 0 8,405,105 0	
5. その他の収益 受取利息 経常収益計 II 経常費用 1 事業費 (1) 人件費		3,400 33	8,611,538
給料手当 雑給 (2) その他経費	1,800,000 0 1,800,000		
協賛金 旅費交通費 業務委託費 福利厚生費	55,000 35,510 4,196,201 0		
会議費 交際費 事務用品費 通信運搬費 事務消耗品費	12,827 10,600 83,157 172,554 29,137		
賃借料 謝金 支払手数料 図書印刷費	720,000 240,000 3,960 1,119,050		
広告宣伝費 会場費 研修費 諸会費 租税公課	97,000 15,300 20,000 23,760 73,800		
雑費 その他経費計 事業費計 2 管理費	8,737 6,916,593	8,716,593	
その他経費 通信運搬費 支払手数料	0		
その他経費計 管理費計 経常費用計 当期正味財産増減額	0	0	8,716,593 △ 105,055
前期繰越正味財産額 次期繰越正味財産額			3,694,873 3,589,818

財務諸表の注記

- 1 重要な会計方針 財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2011年11月20日一部改 正
- 2. 使途等が制約された寄付等の内訳

使途等が制約された寄付等の内訳は以下の通りです。

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
乳房再建おしゃべりキャラバン(帯広、大分、					
松山)、E-BeC特別セミナー(東京)	0	638,000	0	638,000	
合計	0	0	0	0	

<u>財産目録</u> 2021 年 12 月 31 日現在

科目		金額	(1.2 - 10)
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手許現金	109,985		
みずほ銀行	3,479,833		
流動資産合計		3,589,818	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			3,589,818
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
正味財産			3,589,818

2022 年度 活動計画 2022 年 1 月 1 日~12 月 31 日

NPO法人E-BeCは、第10期(2022年1月1日~12月31日)においても引き続き「乳房再建手術」の社会的な認知と正しい理解をひろげることと、乳がん患者さんのQOLの向上をめざして、次のような活動を推進していきます。

- 1. ウェブサイトやFacebookページを通じた「乳房再建手術」および「乳がん患者さんのQOL向上」に関する科学的根拠に基づいた情報の発信
- 2. ウェブサイトのリニューアル
- 3. 2021年に引き続きオンラインでセミナー、乳房再建ミーティングを開催、またリアルセミナーの開催も検討中です毎月第3土曜日 「Zoomで乳房再建ミーティング」
 - 2月23日 「第18回E-BeCオンラインセミナー脂肪注入再建のことをもっと知りたい!

~専門家にきいてみよう~"脂肪幹細胞付加脂肪編"」

3月12日 「第19回E-BeCオンラインセミナー脂肪注入再建のことをもっと知りたい!

~専門家にきいてみよう~"培養脂肪幹細胞付加脂肪編"」

以降、2~3か月に1回の頻度でオンラインセミナー開催

8月6-7日 ジャパンキャンサーフォーラム

- 4. 「乳房再建手術」に関するアンケート調査の実施および学会での報告
- 5. 乳がん経験者対象の各種ワークショップ開催
- 6. 各方面からの依頼に応じての講演会等の実施

2022年度 活動予算書 2022年1月1日~12月31日

2022年度活動予算書 2022年1月1日~2022年12月31日まで

科目	1 4	È	額
I 経常収益	7	<u>17</u>	EDK.
1 受取寄付金		800,000	
2 受取助成金		300,000	
3 事業収益		2,200,000	
4 その他収益		2,200,000	
受取利息		16	
系常収益計 経常収益計		10	3,300,016
Ⅲ経常費用			3,300,010
1 事業費			
(1)人件費			
支払報酬	1,800,000		
雑給	1,000,000		
人件費計	1,800,000		
(2)その他経費	1,000,000	ř	
共催費	55,000		
於費交通費 於費交通費	20,000		
業務委託費	300,000		
福利厚生費	10,000		
会議費	10,000		
交際費	10,000		
通信運搬費	150,000		
謝金	80,000		
消耗品費	5,000		
支払手数料	5,000		
原稿料	50,000		
図書印刷費	100,000		
研修費	20,000		
広告宣伝費	50,000		
会場費	30,000		
地代家賃	600,000		
租税公課	50,000		
雑費	30,000		
その他経費計	1,490,000	6	
事業費計	2,150,000	3,290,000	
2 管理費		2,233,300	1
(1)人件費			
臨時雇用賃金	0		
人件費計	0		
(2)その他経費		ľ	
消耗品費	0		
雑費	l o		
その他経費計	0		
管理費計		0	
経常費用計			3,290,000
22.10 2.20 2.20			
次期繰越下味財産額			10.016



《E-BeCの詳細について》

・ウェブサイト: www.e-bec.com

 ${\bf \cdot} Facebook: www.facebook.com/EmpoweringBreastCancer$

•Instagram : www.instagram.com/empoweringbreastcancer/

《お問い合わせ先》

·Email: info@e-bec.com