

Empowering Breast Cancer, NPO

---

NPO法人

エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC

2022年度（第10期）事業報告書

NPO法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC  
2022年度（第10期） 事業報告書

【目 次】

E-BeCの沿革	3
E-BeCのこれまでの活動	4
E-BeCのミッション	7
E-BeCの組織概要	8
2022年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）	
・2022年度の活動のハイライト	9
・2022年度の活動	12
・2022年度におけるメディア紹介の状況	14
・E-BeCをご支援くださる皆さま	15
2022年度（第10期）決算報告書（2022年1月1日～12月31日）	16
2023年度（第11期）活動計画（2023年1月1日～12月31日）	19
2023年度（第11期）活動予算書（2023年1月1日～12月31日）	20

## E-BeC の沿革

---

2010年11月 E-BeC の母体となる「STP プロジェクト」(真水美佳、片野佐保、川島直子による異業種交流ワーキングチーム) で写真集『いのちの乳房』(撮影: 荒木経惟) を発行。

---

2012年7月 「エンパワリング ブレストキャンサー (E-BeC) 」を設立し活動を開始。

---

2013年1月25日 東京都より特定非営利活動法人 (NPO) の認証を取得。

---

## E-BeC のこれまでの活動

2013年9月8日	第1回「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催
10月16日～17日	第2回「乳房再建全国キャラバン」を浦添市・那覇市で開催
2014年4月1日	乳房再建手術についてわかりやすく解説した『乳房再建 Hand Book』を企画・制作
4月7日	2013年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
5月31日～6月1日	第3回「乳房再建全国キャラバン」を松本市で開催
9月27日	第4回「乳房再建全国キャラバン」を静岡市で開催
11月16日	第1回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
2015年4月18日	第5回「乳房再建全国キャラバン」を京都市で開催
4月19日	第6回「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催
6月30日	2014年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
10月18日	第7回「乳房再建全国キャラバン」を金沢市で開催
2016年3月27日	第2回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
4月18日	2015年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
7月24日	第8回「乳房再建全国キャラバン」を福岡市で開催
11月12日	第9回「乳房再建全国キャラバン」を名古屋市で開催
2017年2月18日	第10回「乳房再建全国キャラバン」を広島市で開催
6月4日	第3回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
6月15日	2016年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
7月12日	「乳がん患者さんの QOL 向上ガイド」が加わった『乳房再建 Hand Book』改訂版を発行

11月19日	第 11 回 「乳房再建全国キャラバン」を宮城県仙台市で開催
2018年3月24日	第 12 回 「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催
5月24日	2017 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
7月1日	第 13 回 「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催
11月4日	第 4 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
2019年3月10日	第 5 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
5月6日	2018 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
6月8日	第 14 回 「乳房再建全国キャラバン」を大宮市で開催
8月28日	アラガン社製品のリコール問題に関し、厚生労働省に要望書を提出
9月10日	第 15 回 「乳房再建全国キャラバン」を岡山市で開催
12月8日	第 6 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
2020年1月25日	E-BEC×ピアリング共催特別セミナーを開催
4月18日	第 16 回 「乳房再建スモールミーティングキャラバン南砺・富山」をオンライン開催
5月～	乳房再建スモールミーティング、セミナーをオンライン開催
6月29日	2019 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
2021年1月～	乳房再建スモールミーティング、セミナーをオンライン開催
3月1日	「乳房再建手術 Hand Book」改訂版発行
6月30日	2020 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
8月21日	ジャパンキャンサーフォーラムにおいて CNJ と共催で乳房再建セミナー開催
2022年1月～	乳房再建スモールミーティング、セミナーをオンライン開催

---

6月27日	E-BEC ウェブサイトリニューアル
6月29日	2021 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
8月7日	ジャパンキャンサーフォーラムにおいて CNJ と共催で乳房再建セミナー開催
2022年9月30日～ 10月2日	アラガン・ジャパンと共催で「～なる前に考えておきたい～乳がんになった日からの選択展」を大阪で開催

---

## E-BeC のミッション

### 「乳房再建手術」への正しい理解の普及と、乳がん患者さんのQOL向上をめざして

NPO 法人 E-BeC は、乳がんを宣告され混乱のまっただなかにいる人や、乳房をなくした喪失感にとらわれている人に「乳房再建手術」について正しく知ってもらい、希望と自信を持って生きていくきっかけを提供することをめざして活動しています。

現在、日本人女性のおよそ9人に1人が乳がんにかかり（※1）、その数は年々増加しています。手術で患部を摘出することで生命は助かって、胸の形は大きく変形し、患者さんたちには大きな精神的苦痛が残ります。

「乳房再建（にゅうぼうさいけん）手術」は、手術によって損なわれた乳房の形を取り戻すことを目的とした手術です。これにより患者さんたちは女性としての自信を取り戻し、自らの人生と向き合いながら明るく前向きに生きていくことができます。「乳房再建手術」には、患者さんたちの“生活の質（Quality of Life=QOL）を高める大きな意義があります。

最近では乳がんとわかった時、主治医から「再建はどうしますか？」と聞かれる機会が徐々に増えてきました。

「乳房再建手術」が紹介される機会も増え、手術について知る人も多くなりましたが、正確で網羅的な情報を得ることはまだまだ困難です。手術を手がける医療機関や患者会の数が豊富な大都市と、そうではない地方都市との情報量の格差も縮まっているとはいえません。

NPO 法人 E-BeC は、乳房再建手術の情報がないため再建できなかったということにならないよう、乳房再建手術について正しい情報を得たうえで、自ら再建手術をするかしないかを選択し、希望する誰もがどこでも一定水準の再建手術を受けられる社会を目指しています。

そのために、時代の変化を正しく見極めながら、いま患者さんたちが最も必要とする情報を広く提供していくことで「乳房再建手術」への正しい理解を広げ、患者さんたちのQOLの向上に貢献するとともに、年間およそ9万7000人以上（※2）が新たに乳がん罹患する現代社会において、女性が安心して自らの選択ができるためのさまざまな環境づくりとなる活動を展開していきます。

※1：国立がん研究センター「最新がん統計」より

※2：国立がん研究センター「2019年がん種別統計情報」より

## E-BeC の組織概要

E-BeCは、広報・PRや編集・制作分野で長い経験を持つメンバーが主体となって設立したNPOです。理事には医学博士やバイオ分野の研究者、薬剤師、統計学や社会学の専門家などが就任しています。

**名 称：** 特定非営利活動法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC  
Empowering Breast Cancer, NPO/E-BeC

**理 事 長：** 真水 美佳

**所 在 地：** 〒152-0031 東京都目黒区中根 2 丁目

**設立目的：** 『乳房再建手術への正しい理解と乳がん患者さんの QOL 向上をめざして』という目標をかかげ、「乳房再建手術」に関する正確な情報を広く提供することを主軸に活動しています。

**主な活動：**

1. がん関連諸団体、医療機関、企業との情報交換やネットワークの構築
2. ウェブサイトや出版物等による、乳がんおよび乳房再建に関する科学的根拠に基づいた情報提供活動
3. 地域や学校、医療機関、企業等での講演会やシンポジウム、イベント等の開催を通じた教育活動

### 役員および理事：

**理 事 長** 真水 美佳（国家資格キャリアコンサルタント、NPO法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）

**副理事長** 藤 井 恵

**理 事** 植田 美津恵（医学博士・医学ジャーナリスト、東京通信大学准教授、愛知医科大学客員教授）

**理 事** 河野 早苗（㈱コスモス北千束薬局 管理薬剤師）

**理 事** 香川 則子（生殖工学博士、プリンセスバンク代表）

**理 事** 西 出 薫

**理 事** 水野 るり子（ヨガインストラクター）

**理 事** 高倉 理恵（NPO 法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）

**理 事** 土谷 あすか（NPO 法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）

**監 事** アマン 礼子（社会科学修士、中医学栄養士）

## 2022年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）

### ◆2022年度（第10期）の活動のハイライト

1. 2022年は、E-BeC設立10年目という節目を迎え、これまで蓄積された乳房再建および乳がんに関連する様々な情報に、より簡潔にアクセスできるようウェブサイトを大幅にリニューアルしました。これによりアクセス数も増え、これまで以上に多くの方々に科学的根拠に基づいた情報を提供できるようになりました。

セミナーは2020年、2021年に引き続き新型コロナの影響によりすべてオンラインで開催。

脂肪注入による乳房再建への関心の高まりを受け、3回シリーズで脂肪注入再建のセミナーを開催し、多くのご参加をいただきました。

また、ピアサポートも引き続きオンラインで「Zoomで乳房再建ミーティング」として月1回開催してまいりました。

- ウェブサイトを大幅リニューアルし、スマートフォンからもアクセスしやすくなりました。

このウェブサイトを通じて、乳房再建手術に関する新しい情報の他、乳がんに際して知っておきたい役立ち情報、医師や手術経験者のインタビュー記事等の一層の充実を図っています。



■ オンラインセミナー

主催・共催併せて6回のオンラインセミナーを開催

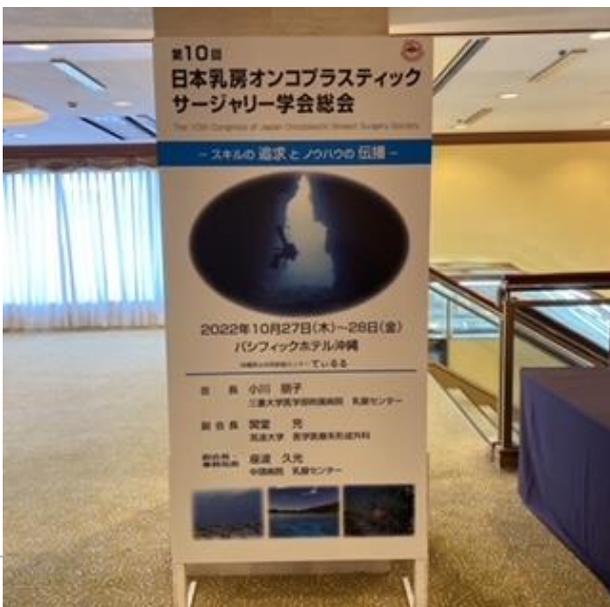


■ Zoomで乳房再建ミーティング

毎月第3土曜日に開催



2. 2021年度中に実施した『乳房再建に関するアンケート調査』の結果をとりまとめ報告書を公表  
「第10回日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会」で報告



NPO法人 E-BeC

2021年度  
『乳房再建に関するアンケート調査』  
結果報告書

2022年6月29日

●この調査について	2
●第1部 調査結果の総論	4
1. 調査結果の概観	5
2. 記述的調査の結果	7
●第2部 調査結果	9
3. 基本データ	10
4. 地域別調査分析	35
5. 定量的評価	38

企画・編集・印刷 NPO法人 E-BeC  
印刷・製本 株式会社 印刷工房 印刷工房 印刷工房  
2022年7月16日発行 発行部数 100部

5. アラガン・ジャパンと共催で「～なる前に考えておきたい～乳がんになった日からの選択展」を大阪グランフロントで開催



◆2022年度（第10期）の活動

- 
- 1月16日 第17回E-BeCオンラインセミナー「ヘルスリテラシーを身に着けよう  
～あふれる情報から正しい情報を選び、納得できる治療を受けるために～」  
(講師：女性医療ジャーナリスト 増田 美加氏 参加者：89名)
- 
- 1月22日 「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
- 
- 2月14日 「2021年（第9期）事業報告書」公開
- 
- 2月19日 「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
- 
- 2月23日 第18回E-BeCオンラインセミナー「脂肪注入再建のことをもっと知りたい！  
専門家に聞いてみよう“脂肪幹細胞付加脂肪編”」  
(講師：(株)バイオマスター代表取締役社長 長谷川 卓爾氏  
講師：セルポートクリニック横浜 院長 中山 玲玲先生 参加者：116名)
- 
- 3月12日 第19回E-BeCオンラインセミナー「脂肪注入再建のことをもっと知りたい！  
専門家に聞いてみよう“培養脂肪幹細胞付加脂肪編”」  
(講師：富山大学附属病院 形成外科・美容外科 教授 佐武 利彦先生  
講師：KO CLINIC診療医 武藤 真由先生 参加者：140名)
- 
- 3月19日 「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
- 
- 4月16日 「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
- 
- 5月21日 「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
- 
- 6月18日 「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
- 
- 6月27日 E-BeCホームページをリニューアル
- 
- 6月29日 2021年版「乳房再建に関するアンケート調査」公開
-

7月9日	第20回E-BeCオンラインセミナー「術後のキレイを諦めない！～乳がん手術後と乳房再建後の下着を専門家がアドバイス～」 (講師：東京医科大学病院 形成外科講師 小宮 貴子先生 講師：アボワールドインターナショナル(株) 代表取締役 中村 真由美氏 参加者：89名)
7月16日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
8月7日	認定NPO法人キャンサーネットジャパン共催 ジャパンキャンサーフォーラム乳房再建セミナー 「乳房再建の基本 ～再建方法選択の考え方～」開催 (オンライン、講師：杏林大学医学部付属病院 形成外科・美容外科 白石 知大先生)
8月20日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
9月17日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
9月30日～ 10月2日	アラガン・ジャパン株式会社共催 「～なる前に考えておきたい～乳がんになった日からの選択展」@グランフロント大阪 開催
10月18日	アラガン・ジャパン株式会社において昭和大学 中村清吾先生と理事長真水が社員向け対談を行う
10月22日	第21回E-BeCオンラインセミナー「乳房再建全国キャラバンin神戸 & スペシャル版Zoomで乳房再建ミーティング～地域のエキスパートドクターに聞く乳房再建の基本～」 (講師：神鋼記念病院 形成外科部長 奥村 興先生 参加者：35名)
10月28日	第10回日本乳房オンコプラスティックサージヤリー学会で「乳房再建に関するアンケート調査結果2021年版」報告
11月19日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
11月20日	認定NPO法人キャンサーネットジャパン主催 ちゃやまちキャンサーフォーラムで「Meet the Expert」ファシリテーター
12月17日	「Zoomで乳房再建ミーティング」開催
1月～12月	乳房再建を手掛ける形成外科医、乳房再建時経験者のインタビュー他をウェブサイトに随時掲載

## ◆2022年度（第10期）におけるメディア紹介の状況

## ●新聞●

「毎日新聞」（エクセレントNPO大賞ノミネート）	6月2日
「朝日新聞」（E-BeCアンケート調査結果）	9月24日
「函館新聞」 （第22回オンラインセミナー 乳房再建全国キャラバンin 北海道 開催の記事）	12月11日
「産経新聞」（なる前に知っておきたい～乳がんになった日からの選択展 理事長 真水インタビュー）	12月13日

## ●テレビ・ラジオ●

「札幌三角山ラジオ」（ピンクリボン in SAPPORO）	4月28日
「NHKニュース」（なる前に知っておきたい～乳がんになった日からの選択展）	9月30日

## ●ウェブ●

「北海道テレビ“SODANE”」（理事長 真水インタビュー）	8月5日
「産経新聞オンライン版」（なる前に知っておきたい～乳がんになった日からの選択展 理事長 真水インタビュー）	10月30日

## E-BeC をご支援くださる皆さま

NPO法人であるE-BeCの活動は、私どものミッションにご賛同くださる企業・団体ならびに個人からのご寄付、および事業収益をもって行っています。下記に、2022年度におきましてNPO法人E-BeCを支えてくださいました企業・団体名を掲載させていただきますとともに、日ごろのご支援に深く感謝申し上げます。

### 《サポーター》 50音順

- ・朝日生命保険相互会社
- ・その他多くの個人の皆さま

### 《事業協力》 50音順

- ・アボワールインターナショナル株式会社
- ・アラガン・ジャパン株式会社
- ・エーツケア株式会社
- ・株式会社ザイオン・ホワイト
- ・株式会社SouGo/カミツレ研究所
- ・株式会社バイオマスター
- ・株式会社ベータル・プラス
- ・ティーベック株式会社
- ・ニチバン株式会社
- ・株式会社マエダモールド
- ・メトラス株式会社
- ・有限会社フォーメディックス

2022 年度 決算報告書 2022 年 1 月 1 日～12 月 31 日

**貸借対照表**

2022 年 12 月 31 日現在

(単位：円)

科 目	金 額		
<b>I 資産の部</b>			
1. 流動資産			
現金預金	3,600,713		
流動資産合計		3,600,713	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			3,600,713
<b>II 負債の部</b>			
1. 流動負債		59,400	
流動負債合計		59,400	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			59,400
<b>III 正味財産の部</b>			
前期繰越正味財産		3,589,818	
当期正味財産増減額		△ 48,505	
正味財産合計			3,541,313
負債及び正味財産合計			3,600,713

## 活動計算書

2022年 1月 1日 ~ 2022年 12月 31日 まで

(単位：円)

科 目	金 額	
<b>I 経常収益</b>		
1. 受取寄附金		974,219
2. 協賛金		0
3. 事業収益		2,697,800
4. 受取助成金		0
5. その他の収益		231,873
受取利息		33
<b>経常収益計</b>		<b>3,903,925</b>
<b>II 経常費用</b>		
<b>1. 事業費</b>		
<b>(1) 人件費</b>		
給料手当	1,917,000	
雑給	160,000	
	<b>2,077,000</b>	
<b>(2) その他経費</b>		
協賛金	55,000	
旅費交通費	149,039	
業務委託費	388,894	
福利厚生費	0	
会議費	9,185	
交際費	16,635	
事務用品費	115,717	
通信運搬費	156,523	
事務消耗品費	9,062	
修繕費	50,072	
賃借料	610,000	
謝金	22,274	
支払手数料	1,540	
図書印刷費	120,192	
広告宣伝費	20,100	
会場費	0	
研修費	19,000	
諸会費	0	
租税公課	81,138	
雑費	51,059	
<b>その他経費計</b>	<b>1,875,430</b>	
<b>事業費計</b>		<b>3,952,430</b>
<b>2. 管理費</b>		
<b>その他経費</b>		
通信運搬費	0	
支払手数料	0	
<b>その他経費計</b>	<b>0</b>	
<b>管理費計</b>		<b>0</b>
<b>経常費用計</b>		<b>3,952,430</b>
<b>当期正味財産増減額</b>		<b>△ 48,505</b>
<b>前期繰越正味財産額</b>		<b>3,589,818</b>
<b>次期繰越正味財産額</b>		<b>3,541,313</b>

## 財務諸表の注記

### 1 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2011年11月20日一部改正）

### 2. 用途等が制約された寄付等の内訳

用途等が制約された寄付等の内訳は以下の通りです。

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
乳房再建おしゃべりキャラバン(帯広、大分、松山)、E-BeC特別セミナー(東京)	0	638,000	0	638,000	
合計	0	0	0	0	

## 財産目録

2022年 12月 31日現在

(単位：円)

科 目	金 額		
<b>I 資産の部</b>			
<b>1. 流動資産</b>			
現金預金			
手許現金	19,590		
みずほ銀行	3,559,554		
三井住友銀行	21,569		
<b>流動資産合計</b>		<b>3,600,713</b>	
<b>2. 固定資産</b>			
<b>固定資産合計</b>		<b>0</b>	
<b>資産合計</b>			<b>3,600,713</b>
<b>II 負債の部</b>			
<b>1. 流動負債</b>			
<b>流動負債合計</b>	59,400	<b>59,400</b>	
<b>2. 固定負債</b>			
<b>固定負債合計</b>		<b>0</b>	
<b>負債合計</b>			<b>59,400</b>
<b>正味財産</b>			<b>3,541,313</b>

2023年度 活動計画 2023年1月1日～12月31日

NPO法人E-BeCは、第11期（2023年1月1日～12月31日）においても引き続き「乳房再建手術」の社会的な認知と正しい理解をひろげることと、乳がん患者さんのQOLの向上をめざして、次のような活動を推進していきます。

1. ウェブサイトやSNSを通じた「乳房再建手術」および「乳がん患者さんのQOL向上」に関する科学的根拠に基づいた情報の発信
2. 2022年に引き続きオンラインでセミナー、乳房再建ミーティングを開催、またリアルセミナーの開催も検討中です  
毎月第3土曜日 「Zoomで乳房再建ミーティング」  
1月15日 「第22回E-BeCオンラインセミナー乳房再建全国キャラバンin北海道& 専門家に聞く！Zoomで乳房再建ミーティング」  
8月 ジャパンカンサーフォーラム  
11月 E-BeC特別セミナー 東京・銀座
4. 「乳房再建手術」に関するアンケート調査の実施および学会での報告
5. 乳房再建経験者の写真集出版
6. 各種ワークショップの開催
7. 各方面からの依頼に応じた講演会等の実施

## 2023年度 活動予算書 2023年1月1日～12月31日

2023年度活動予算書  
2023年1月1日～2023年12月31日まで

(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取寄付金		800,000
2 受取助成金		500,000
3 事業収益		2,500,000
4 その他収益 (写真集出版)		8,000,000
受取利息		33
経常収益計		11,800,033
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
支払報酬	1,930,000	
雑給	100,000	
人件費計	2,030,000	
(2)その他経費		
協賛費	55,000	
旅費交通費	150,000	
業務委託費	7,500,000	
福利厚生費	10,000	
会議費	10,000	
交際費	10,000	
通信運搬費	150,000	
謝金	50,000	
事務消耗品費	10,000	
支払手数料	2,000	
原稿料	50,000	
図書印刷費	100,000	
研修費	20,000	
広告宣伝費	50,000	
会場費	900,000	
地代家賃	600,000	
雑費	30,000	
その他経費計	9,642,000	
事業費計		11,672,000
2 管理費		
(1)人件費		
臨時雇用賃金	0	
人件費計	0	
(2)その他経費		
消耗品費	0	
雑費	0	
その他経費計	0	
管理費計		0
経常費用計		11,672,000
次期繰越正味財産額		128,033



《E-BeCの詳細について》

・ウェブサイト : [www.e-bec.com](http://www.e-bec.com)



・Facebook : [www.facebook.com/EmpoweringBreastCancer](http://www.facebook.com/EmpoweringBreastCancer)



・Instagram : [www.instagram.com/empoweringbreastcancer/](https://www.instagram.com/empoweringbreastcancer/)



・Twitter : <https://twitter.com/EBeC06904874>



《お問い合わせ先》

・Email : [info@e-bec.com](mailto:info@e-bec.com)