

Empowering Breast Cancer, NPO

NPO法人
エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC
2025年度（第13期）事業報告書

NPO法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC
2025年度（第13期）事業報告書

【目 次】

E-BeCの沿革	3
E-BeCのこれまでの活動	4
E-BeCのミッション	7
E-BeCの組織概要	8
2025年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）	
・2025年度の活動のハイライト	9
・2025年度の活動	11
・2025年度におけるメディア紹介の状況	13
・E-BeCをご支援くださる皆さま	14
2025年度（第13期）決算報告書（2025年1月1日～12月31日） 16	
2026年度（第14期）活動計画（2026年1月1日～12月31日） 18	
2026年度（第14期）活動予算書（2026年1月1日～12月31日） 19	

E-BeC の沿革

-
- 2010年11月 E-BeC の母体となる「STP プロジェクト」（真水美佳、片野佐保、川島直子による異業種交流ワーキングチーム）で写真集『いのちの乳房』（撮影：荒木経惟）を発行。
-
- 2012年7月 「エンパワリング ブレストキャンサー（E-BeC）」を設立し活動を開始。
-
- 2013年1月25日 東京都より特定非営利活動法人（NPO）の認証を取得。
-

E-BeC のこれまでの活動

2013年9月8日 第1回 「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催

10月16日～17日 第2回 「乳房再建全国キャラバン」を浦添市・那覇市で開催

2014年4月1日 「乳房再建手術」についてわかりやすく解説した『乳房再建 Hand Book』を企画・制作

4月7日 2013年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表

5月31日～6月1日 第3回 「乳房再建全国キャラバン」を松本市で開催

9月27日 第4回 「乳房再建全国キャラバン」を静岡市で開催

11月16日 第1回「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催

2015年4月18日 第5回 「乳房再建全国キャラバン」を京都市で開催

4月19日 第6回 「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催

6月30日 2014年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表

10月18日 第7回 「乳房再建全国キャラバン」を金沢市で開催

2016年3月27日 第2回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催

4月18日 2015年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表

7月24日 第8回 「乳房再建全国キャラバン」を福岡市で開催

11月12日 第9回 「乳房再建全国キャラバン」を名古屋市で開催

2017年2月18日 第10回 「乳房再建全国キャラバン」を広島市で開催

6月4日 第3回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催

6月15日 2016年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表

7月12日 「乳がん患者さんの QOL 向上ガイド」が加わった『乳房再建 Hand Book』改訂版を発行

11月19日	第 11 回 「乳房再建全国キャラバン」を宮城県仙台市で開催
2018年3月24日	第 12 回 「乳房再建全国キャラバン」を大阪市で開催
5月24日	2017 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
7月1日	第 13 回 「乳房再建全国キャラバン」を札幌市で開催
11月4日	第 4 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
2019年3月10日	第 5 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
5月6日	2018 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
6月8日	第 14 回 「乳房再建全国キャラバン」を大宮市で開催
8月28日	アラガン社製品のリコール問題に関し、厚生労働省に要望書を提出
9月10日	第 15 回 「乳房再建全国キャラバン」を岡山市で開催
12月8日	第 6 回 「E-BeC 特別セミナー」を東京で開催
2020年1月25日	E-BEC×ピアリング共催特別セミナーを開催
4月18日	第 16 回 「乳房再建スマートミーティングキャラバン南砺・富山」をオンライン開催
5月～	乳房再建スマートミーティング、セミナーをオンライン開催
6月29日	2019 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
2021年1月～	乳房再建スマートミーティング、セミナーをオンライン開催
3月1日	「乳房再建手術 Hand Book」改訂版発行
6月30日	2020 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
8月21日	ジャパンキャンサーフォーラムにおいて CNJ と共に乳房再建セミナー開催
2022年1月～	乳房再建スマートミーティング、セミナーをオンライン開催

6月27日	E-BeC ウェブサイトリニューアル
6月29日	2021 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
8月7日	ジャパンキャンサーフォーラムにおいて CNJ と共に乳房再建セミナー開催
2022年9月30日～ 10月2日	アラガン・ジャパンと共に「～なる前に考えておきたい～乳がんになった日からの選択展」を 大阪で開催
2023年4月～	毎月 1 回開催する乳房再建ミーティングを ZOOM とリアルのハイブリッドで開催
6月22日	2022 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
8月6日	ジャパンキャンサーフォーラムにおいて CNJ と共に乳房再建セミナー開催
10月21日	BC Venus Seminar VoL.1 「私らしく、輝くために～乳がん罹患後のキャリアを考える～」開催
10月29日	BC Venus Forum VoL.1 in 東京・銀座「今できる乳房再建のすべて」開催
2024年1月～12月	Zoom & リアルで乳房再建ミーティングを毎月 1 回ハイブリッドで開催
7月21日	2023 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
8月24日	ジャパンキャンサーフォーラムにおいて CNJ と共に乳房再建セミナー開催
10月8日	10 月 8 日を「乳房再建を考える日」として記念日登録
10月24日	写真集『New Born -乳房再建の女神たち-』出版
11月24日	BC Venus Forum VoL.2 in 東京・銀座「より美しく自信に満ちた私になるために～アピアランス ケアとしての乳房再建を考える～」開催
2025年1月～12月	Zoom & リアルで乳房再建ミーティングを毎月 1 回ハイブリッドで開催
6月26日	2024 年度版『乳房再建に関するアンケート調査』結果報告書を公表
8月3日	ジャパンキャンサーフォーラムにおいて CNJ と共に乳房再建セミナー開催
10月8～11日	クローズドリボンウィーク オンラインセミナーおよび BC Venus Forum VoL.3 in 東京・銀座開催

E-BeC のミッション

「乳房再建手術」への正しい理解の普及と、乳がん患者さんのQOL向上をめざして

NPO 法人 E-BeC は、乳がんを宣告され混乱のまっただなかにいる人や、乳房をなくした喪失感にとらわれている人に「乳房再建手術」について正しく知ってもらい、希望と自信を持って生きていくきっかけを提供することをめざして活動しています。

現在、日本人女性のおよそ 9 人に 1 人が乳がんにかかり（※1）、その数は年々増加しています。手術で患部を摘出することで生命は助かっても、胸の形は大きく変形し、患者さんたちには大きな精神的苦痛が残ります。

「乳房再建（にゅうばうさいけん）手術」は、手術によって損なわれた乳房の形を取り戻すことを目的とした手術です。これにより患者さんたちは女性としての自信を取り戻し、自らの人生と向き合いながら明るく前向きに生きていくことができます。「乳房再建手術」には、患者さんたちの“生活の質（Quality of Life=QOL）を高める大きな意義があります。

最近では乳がんとわかった時、主治医から「再建はどうしますか？」と聞かれる機会が徐々に増えてきました。

「乳房再建手術」が紹介される機会も増え、手術について知る人も多くなりましたが、正確で網羅的な情報を得ることはまだまだ困難です。手術を手がける医療機関や患者会の数が豊富な大都市と、そうではない地方都市との情報量の格差も縮まっているとはいえません。

NPO 法人 E-BeC は、乳房再建手術の情報がないため再建できなかったということにならないよう、乳房再建手術について正しい情報を得たうえで、自ら再建手術をするかしないかを選択し、希望する誰もがどこでも一定水準の再建手術を受けられる社会を目指しています。

そのために、時代の変化を正しく見極めながら、いま患者さんたちが最も必要とする情報を広く提供していくことで「乳房再建手術」への正しい理解を広げ、患者さんたちの QOL の向上に貢献するとともに、女性が安心して自らの選択ができるためのさまざまな環境づくりとなる活動を展開していきます。

※1：国立がん研究センター「最新がん統計」より

E-BeC の組織概要

名 称： 特定非営利活動法人 エンパワリング ブレストキャンサー/E-BeC
Empowering Breast Cancer, NPO/E-BeC

理 事 長： 真水 美佳

所 在 地： 〒152-0031 東京都目黒区中根 2 丁目

設立目的： 『乳房再建手術への正しい理解と乳がん患者さんの QOL 向上をめざして』という目標をかかげ、「乳房再建手術」に関する正確な情報を広く提供することを主軸に活動しています。

主な活動：

1. がん関連諸団体、医療機関、企業との情報交換やネットワークの構築
2. ウェブサイトや出版物等による、乳がんおよび乳房再建に関する科学的根拠に基づいた情報提供活動
3. 地域や学校、医療機関、企業等での講演会やシンポジウム、イベント等の開催を通じた教育活動

役員および理事：

理 事 長 真水 美佳（国家資格キャリアコンサルタント、NPO法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）

副理事長 藤井 恵

理 事 植田 美津恵（医学博士・医学ジャーナリスト、東京通信大学准教授、愛知医科大学客員教授）

理 事 河野 早苗（株）コスモス北千束薬局 管理薬剤師）

理 事 香川 則子（生殖工学博士、プリンセスバンク代表）

理 事 西出 薫

理 事 水野 るり子（ヨガインストラクター）

理 事 高倉 理恵（NPO 法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）

理 事 土谷 あすか（NPO 法人キャンサーネットジャパン認定 乳がん体験者コーディネーター）

監 事 アマン 礼子（社会科学修士、中医学栄養士）

2025年度のE-BeCの活動（1月1日～12月31日）

◆2025年度（第13期）の活動のハイライト

1. Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング

2020年よりオンラインでスタートした月1回のピアサポート「Zoomで乳房再建ミーティング」を、2023年より「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」とし、東京都港区の「ういケアみなと」を会場にリアルとオンラインのハイブリッドで毎月1回開催。



2. 毎年行っている乳房再建に関するアンケート調査に関する論文が、一般社団法人日本乳房オンコプラスティック
セージャリー学会の学会誌「Oncoplastic Breast Surgery」（第10巻 第3号）に総説（査読付）として、
掲載



3. クローズドリボンウィーク オンラインセミナー「9人に1人。だからこそ知ってほしい乳がん治療と再建の今」

BC Venus Forum Vol. 3 in 東京・銀座 「今、知っておきたい！乳がん治療と乳房再建の最前線」

The image shows a large poster for the BC Venus Forum Vol.3. The poster features a large pink ribbon graphic on the left. To the right of the ribbon, the text reads 'BC Venus Forum' in large letters, 'Vol.3' in a smaller box, 'in 東京・銀座' (in Tokyo・Ginza), and the E-BeC logo. Below the ribbon, the text '最前線 と 乳がん治療' (Frontline and Breast Cancer Treatment) is written vertically. To the far right, a vertical column of text reads '今、知つておきたい!' (Things you should know now!). At the bottom, there is more text about the forum's purpose and a QR code.

4. 第13回日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会総会 患者・市民参画プログラムの副会長として運営をサポート

◆2025年度（第13期）の活動

1月18日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

2月15日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

3月8日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

4月19日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

5月17日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

6月21日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

6月25日 「2024年版「乳房再建に関するアンケート調査結果」公開

7月19日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

8月3日 認定NPO法人キャンサーネットジャパン共催 ジャパンキャンサーフォーラム乳房再建セミナー
「乳房再建という選択肢」開催
(講師：Lalaプレスト・リコンストラクション・クリニック横浜院長 武藤先生)

8月16日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

9月20日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

10月1日 日本対がん協会 ピンクリボンフェスティバル2025 オープニングナイトにブース出展

10月8日～ クローズドリボンウィーク オンラインセミナー
10月10日 「9人に1人。だからこそ知ってほしい乳がん治療と再建の今」開催＋アーカイブ配信

10月11日 BC Venus Forum Vol.3 in 東京・銀座
「今、知っておきたい！乳がん治療と乳房再建の最前線」開催

11月1日～
2日 第13回日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会総会 患者・市民参画プログラムの副会長として運営をサポート

11月22日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

12月13日 「Zoom＆リアルで乳房再建ミーティング」開催

1月～12月 乳房再建を手掛ける形成外科医、乳房再建時経験者のインタビュー他をウェブサイトに随時掲載

◆2025年度（第13期）におけるメディア紹介の状況

●新聞・雑誌●

デーリー東北、山口新聞、秋田さきがけ、中國新聞 他 (乳房再建経験者写真集)	1月
下野新聞、愛媛新聞、熊本日日新聞、山陰中央新報、東京新聞、千葉日報 他 (乳房再建経験者写真集)	2月
日本経済新聞（乳房再建の現情へのコメント）	9月13日

●オンライン●

Yahooニュース（乳房再建経験者写真集）	2月12日
With Mi（写真集モデルインタビュー）	6月19日
With Mi（理事長インタビュー）	7月20日
With Mi（対談記事）	9月13日

E-BeC をご支援くださる皆さん

NPO法人であるE-BeCの活動は、私たちのミッションにご賛同くださる企業・団体ならびに個人からのご寄付、および事業収益をもって行っています。下記に、2025年度におきましてNPO法人E-BeCを支えてくださいました企業・団体名を掲載させていただきますとともに、日ごろのご支援に深く感謝申し上げます。

《サポーター》

- ・アッヴィ合同会社 アラガン・エステティックス
- ・PRSS.Japan株式会社
- ・PMUアピアランスケア渋谷
- ・朝日生命保険相互会社
- ・株式会社CJKメディカルラボ
- ・株式会社SouGo/カミツレ研究所
- ・株式会社ファーストクルー
- ・株式会社ヌーブラジャパン
- ・ザイコア・インターナショナル
- ・ニチバン株式会社
- ・その他多くの個人の皆さん

《事業協力》

- | | |
|-----------------|-------------|
| ・アクサ生命保険株式会社 | ・デパート健康保険組合 |
| ・一般社団法人日本家族計画協会 | ・マルホ株式会社 |
| ・SBI損害保険株式会社 | ・メトラス(株) |
| ・株式会社インテグラル | ・株式会社千趣会 |
| ・株式会社スヴェンソン | |
| ・株式会社日立保険サービス | |
| ・株式会社ファーストクルー | |
| ・株式会社ベアーメディック | |
| ・株式会社マエダモールド | |
| ・グンゼメディカル株式会社 | |
| ・有限会社フォーメディックス | |
| ・ティーペック株式会社 | |

2025年度 決算報告書 2025年1月1日～12月31日

貸借対照表
2025年12月31日現在

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	4,443,991		
流動資産合計	4,443,991		
2 固定資産			
固定資産合計	0		
資産合計			4,443,991
II 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計	61,200		
2 固定負債			
固定負債合計	0		
負債合計			61,200
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産	4,383,895		
当期正味財産増減額	△ 127,525		
正味財産合計			4,382,791
負債及び正味財産合計			4,443,991

活動計算書

2025年 1月 1日 ~ 2025年 12月 31日 まで

(単位：円)

科 目	金 額
I 経常収益	
1. 受取寄附金	239,777
2. 協賛金	165,000
3. 事業収益	6,084,936
4. 受取助成金	0
5. その他の収益	0
受取利息	4,942
経常収益計	6,494,655
II 経常費用	
1 事業費	
(1) 人件費	
役員報酬	1,922,400
雑給	1,030,000
	2,952,400
(2) その他経費	
協賛金	167,000
旅費交通費	271,486
業務委託費	1,208,596
福利厚生費	138,815
会議費	13,660
交際費	47,208
事務用品費	48,936
通信運搬費	248,691
事務消耗品費	26,998
地代家賃	600,000
謝金	66,138
支払手数料	4,455
図書印刷費	199,026
原稿料	0
研修費	579,560
雑費	49,211
その他経費計	3,669,780
事業費計	6,622,180
2 管理費	
その他経費	
通信運搬費	0
支払手数料	0
その他経費計	0
管理費計	0
経常費用計	6,622,180
当期正味財産増減額	△ 127,525
前期繰越正味財産額	4,383,895
次期繰越正味財産額	4,256,370

財産目録
2025年12月31日現在

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手許現金	90,537		
みずほ銀行	1,994,483		
三井住友銀行	2,358,971		
流動資産合計	4,443,991		
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			4,443,991
II 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計	61,200		
2 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			61,200
正味財産			4,382,791

2026 年度 活動計画 2026 年 1 月 1 日～12 月 31 日

NPO法人E-BeCは、第14期（2026年1月1日～12月31日）においても引き続き「乳房再建手術」の社会的な認知と正しい理解をひろげることと、乳がん患者さんのQOLの向上をめざして、次のような活動を推進していきます

1. ウェブサイトやSNSを通じた「乳房再建手術」および「乳がん患者さんのQOL向上」に関する科学的根拠に基づいた情報の発信

2. 乳房再建啓発プロモーション

3. 2024年に引き続き乳房再建ミーティング、セミナー等を開催してまいります

毎月第3土曜日 「Zoomで乳房再建ミーティング」

5月 乳房再建全国キャラバンin札幌

8月 ジャパンキャンサーフォーラム

10月 クローズドリボンウィークオンラインセミナー

11月 BC Venus Forum in 東京・銀座

4.「乳房再建手術」に関するアンケート調査の実施および学会での報告

5. 各種ワークショップの開催

6. 各方面からの依頼に応じての講演会等の実施

2026 年度 活動予算書 2026 年 1 月 1 日～12 月 31 日

(単位：円)

科 目	金 額
I 経常収益	
1 受取寄付金	200,000
2 受取助成金	500,000
3 事業収益	5,300,000
4 協賛金	165,000
受取利息	4,900
経常収益計	6,169,900
II 経常費用	
1 事業費	
(1)人件費	
支払報酬	1,930,000
雑給	1,000,000
人件費計	2,930,000
(2)その他経費	
協賛費	165,000
旅費交通費	250,000
業務委託費	1,000,000
福利厚生費	50,000
会議費	10,000
交際費	10,000
通信運搬費	150,000
謝金	100,000
事務消耗品費	10,000
支払手数料	5,000
原稿料	20,000
図書印刷費	200,000
研修費	20,000
広告宣伝費	50,000
会場費	700,000
地代家賃	600,000
雑費	5,000
その他経費計	3,180,000
事業費計	6,110,000
2 管理費	
(1)人件費	
臨時雇用賃金	0
人件費計	0
(2)その他経費	
消耗品費	0
雑費	0
その他経費計	0
管理費計	0
経常費用計	6,110,000
次期繰越正味財産額	59,900



《E-BeCの詳細について》

- ・ウェブサイト : www.e-bec.com



- ・Facebook : www.facebook.com/EmpoweringBreastCancer



- ・Instagram : www.instagram.com/empoweringbreastcancer/



- ・X : <https://twitter.com/EBeC06904874>



- ・note : https://note.com/photobook_br



《お問い合わせ先》

- ・Email : info@e-bec.com